CLUB OMNISPORTS DE CORBEHEM saison 2023/2024

Siège social : Hôtel de ville 62112 CORBEHEM Adresse mail club : [adhesion@omnisports-corbehem.fr](file:///C%3A%5CUsers%5Casus%5CDownloads%5Cadhesion%40omnisports-corbehem.fr)

Site internet du club : omnisports-corbehem.fr

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *DISCIPLINES* | ***BREAK DANCE****A partir de 7 ans* | ***JUDO****A partir de 3ans* | ***GYM****A partir de 16 ans* | ***MUSCULATION****A partir de 16 ans* |
| *Lieu/Salle/* | *SALLE « La Scarpe »* | *SALLE «  LA SCARPE »* | *SALLES**«  La Scarpe » et* *« La Sensée »* | *COMPLEXE SPORTIF**« LA SENSEE »* |
| *Horaires* | *Samedi**De 14h à 15h* *(débutants)**De 15h à 16h**(intermédiaires)**De 16h à 17h**(confirmés)* | *Lundi**De 17h45 à 18h30 (3à 7ans)**De 18h30 à 19h30 (7à 12 ans)**De 19h30/21h30 (+ de 12 ans…)**Mercredi**De 17h45 à 18h30 (3à 7 ans)**De 18h30 à 19h30 (7à 12 ans)**De 20h30 à 21h30(+ de 12 ans)**Mercredi**Préparation physique**De 19h30 à 20h30 (+ de 12 ans…)* | *Mardi**De 14h15 à 15h15\***De 15h30 à16h30**De 19h15 à 20h15**Jeudi**De 9h15 à 10h15**De 10h30 à11h30**\* gym douce**Les cours du soir se passent au complexe la « Sensée »* | *Lundi, mardi, jeudi et vendredi :**8h30 à 21h45**Mercredi* *De 13h30 à 21h45**Samedi* *De 8h30 à 20h**Dimanche**De 8h30 à 14h**Inscriptions :* *Mercredi de 18h15 /19h00**Samedi 11h15/12h* |
| *Professeur**Animatrices/teurs* | *Thibault Lefebvre* | *Dominique Lefebvre**Professeur 6ème Dan* | *Sylvie Accary* | *Martine Lecomte* |
| Cotisation | 70€/saison Corbehem80€/saison Extérieurs | 80 €saison/ judo Corbehem 90€ saison/ judo Extérieurs+ 41€ : Licence judo FFJDA60€ saison /préparation physique Corbehem70€saison/ préparation physique Extérieurs | 80 €/saison Corbehem90€/saison Extérieurs | 90 €/saison Corbehem120 €/saison ExtérieursPour tous+10 € à l’inscription pour le badge d’accès à la salle  |
| Certificat médical  Attestation Q.santé | Obligatoire ou Attestation QS |  CM Obligatoire (compétiteur)Ou attestation QS | Obligatoire ouAttestation QS | Obligatoire ouAttestation QS |