



Pour plus de renseignements :
06 23 28 65 88

Le judo club de Corbehem propose à partir de septembre :

Des séances de Taïso
les mercredis de 19h30 à 20h15
à la salle La SCARPE de Corbehem

Qu'est-ce que le Taïso ?

DES EXERCICES CARDIO

AMÉLIORER LA SOUPLESSE

DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**FAIRE DU SPORT
DANS UNE BONNE
AMBIANCE**

POUR LES ADOS ET ADULTES

