

 **mjdistribution**



MUSCULATION
CROSS-TRAINING
CARDIO-TRAINING
ACCESSOIRES

HOIST[®]
HOISTFITNESS.FR

CIRCLE
FITNESS

im **impulse**

IVANKO[®]

WYNFIT[®]

2024/2025

SÉLECTION

PRO

FITNESS **MAX**.FR

SÉLECTION

PRO

2024/2025

MUSCULATION
CROSS-TRAINING
CARDIO-TRAINING
ACCESSOIRES



SALLES DE SPORT, HÔTELS,
COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS,
RÉSIDENCES ÉTUDIANTES, PARTICULIERS,
CABINETS ET CENTRES DE RÉÉDUCATION...



100% PRO
QUALITÉ
FIABILITÉ
ERGONOMIE

Besoin de matériel professionnel pour votre salle ?

Vous êtes à la recherche de matériel cardio-training ou musculation professionnel pour équiper votre club de remise en forme, votre lycée, votre entreprise, votre hôtel, votre association, votre club sportif, votre centre aquatique, votre résidence étudiante, votre copropriété ou votre résidence personnelle ?

Depuis 2005, MJ Distribution est spécialiste du matériel professionnel avec Hoist Fitness, Circle Fitness et Ivanko. Trois marques, trois spécialistes dans la recherche constante de l'innovation au service de vos performances.

Que l'utilisation soit occasionnelle ou intensive, individuelle ou collective, dans un environnement sportif, médical ou rééducatif. Que vous recherchiez des produits standards d'entrée de gamme ou des produits plus perfectionnés et novateurs, nous avons à cœur d'optimiser votre projet en respectant votre budget et vos attentes.

Nous sommes toujours à vos côtés,
à la pointe de la tendance,

L'équipe MJ Distribution



6
MUSCULATION
PROFESSIONNELLE



124
CROSSTRAINING
PROFESSIONNEL



138
CARDIO-TRAINING
PROFESSIONNEL



166
ACCESSOIRES
PROFESSIONNELS

Plus d'informations en ligne
Cliquez sur l'image, la référence
ou le descriptif

BICEPS CURL HOIST FITNESS



- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- ...



CL-3102

Charge : 90 kg
Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm
Poids : 218 Kg

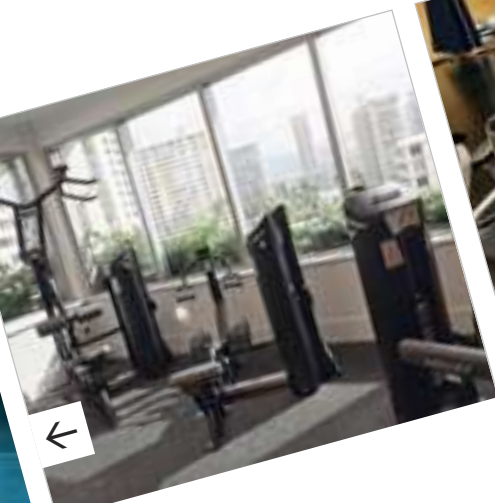


ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



Projetez-vous ! Voyez ce que pourrait être votre club, la salle de sport de votre hôtel, de votre lycée, de votre entreprise ou votre salle personnelle en voyant nos plus belles installations sur www.mjd.fr/clients

Nos Clients



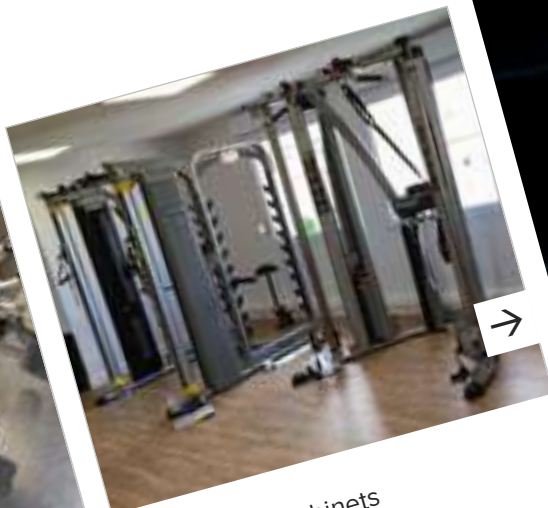
Hôtels & Résidences

VOIR LES INSTALLATIONS



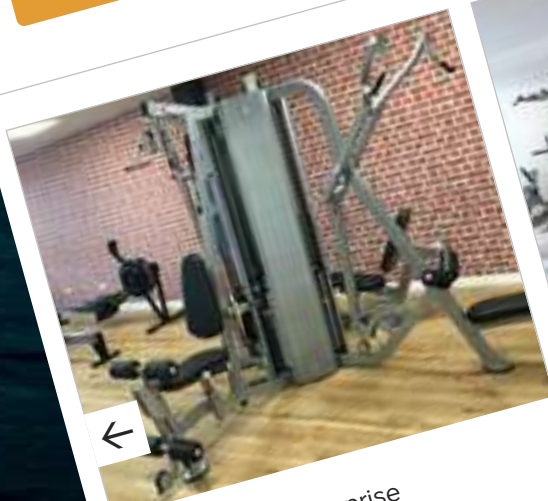
Lycées & Universités

VOIR LES INSTALLATIONS



Centres & Cabinets de Rééducation

VOIR LES INSTALLATIONS



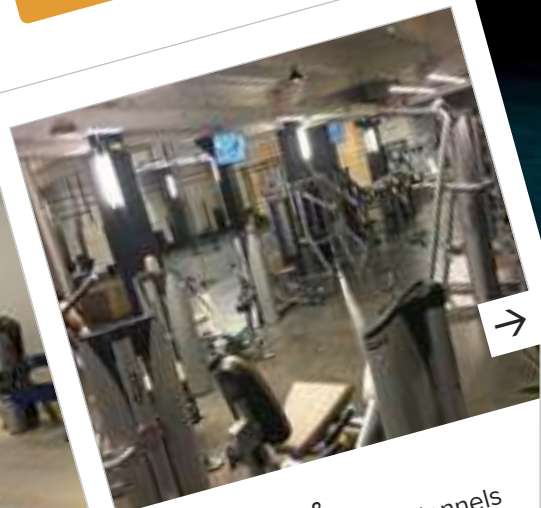
Comités d'Entreprise

VOIR LES INSTALLATIONS



Particuliers

VOIR LES INSTALLATIONS



Clubs Privés & Clubs Sportifs Professionnels

VOIR LES INSTALLATIONS



LE MEILLEUR DES MEILLEURES MARQUES



HOIST FITNESS :
plus de 40 ans d'innovations

"Un équipement de qualité et de précision associé à un mouvement naturel produit le résultat maximal." Ce concept guide le développement de Hoist® depuis 1977.

Avec son passé d'innovations et de qualité, les standards de qualité de fabrication et de mouvement du fabricant californien, renouvelés à chaque génération de produits, sont devenus les repères d'excellence sur le marché mondial de l'équipement de remise en forme.

Les appareils Hoist® Fitness sont vendus à travers le monde dans les hôtels, universités, clubs de remise en forme, cabinets de kinésithérapie, centres de rééducation, entreprises, installations gouvernementales, écoles, hôpitaux, casernes...

Leader également sur l'innovation et la biomécanique, Hoist® connaît une croissance fulgurante grâce aux appareils ROC-IT™ qui ont révolutionné le mouvement et à la gamme compacte Club Line et son sélecteur de charge automatique



CIRCLE FITNESS :
quand le design contemporain
s'allie à la simplicité...

Le succès de Circle Fitness, fabricant depuis 2009, repose sur une gamme simple et bien conçue. De construction robuste grâce à l'utilisation de matériaux de qualité et compétitifs sur le plan tarifaire, ses équipements de remise en forme offrent un excellent rapport qualité/prix !

La ligne d'appareils cardio-training professionnels de Circle Fitness a déjà séduit de nombreux clients à l'international. Le compteur très simple à utiliser rend ces appareils particulièrement adaptés aux clubs de remise en forme, hôtels, universités, collectivités, cabinets ou associations. Leur design contemporain, moderne et épuré permet une intégration dans les environnements les plus "design" et transmet une image moderne et dynamique.



LEMOND FITNESS :
une bonne compréhension du cyclisme
pour une qualité optimale

Chez LeMond Fitness, la passion de Greg LeMond pour le cyclisme est ancrée dans chaque produit que nous concevons et fabriquons. Comprendre ce qui fait un excellent vélo et intégrer les principes fondamentaux du cyclisme : la géométrie, l'inertie et la résistance font toute la différence dans la fabrication des meilleurs hometrainers et vélos d'entraînement intérieurs sur le marché mondial.



IVANKO :
la très haute qualité, sans compromis

Ivanko a bâti sa réputation sur un critère : la qualité, en apportant depuis 1967 de l'innovation sur le marché des barres, disques et haltères, et en améliorant les technologies existantes.

Quel qu'il soit, un produit Ivanko est conçu pour durer sans se dégrader, et offrir des performances exceptionnelles. Ainsi, chaque barre fabriquée aux USA subit un test ultrasonique et un test magnétique pour repérer d'éventuelles microfissures internes et externes.

Ivanko propose une large gamme d'articles pour tous les besoins : disques d'entraînement ou de compétition caoutchouc ou métalliques, avec ou sans poignées, certifiés IPF, calibrés, barres olympiques, haltères... à découvrir sans plus tarder.



IMPULSE FITNESS :
gamme complète musculation,
cardio-training et crosstraining

Depuis plus de 40 ans Impulse est impliquée dans la recherche et développement, la fabrication et la vente d'équipements de fitness, de l'OEM pour les plus grandes marques mondiales à la marque propre Impulse Fitness.

Le site de production actuel est situé dans la banlieue nord de Qingdao et couvre une superficie de 140 000 m². La production quotidienne de produits d'équipement de fitness peut atteindre 3500 pièces.

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

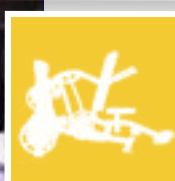




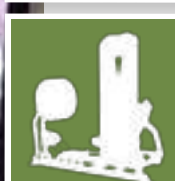
08
GAMME HOIST FITNESS
CL CLUB LINE CHARGE GUIDÉE



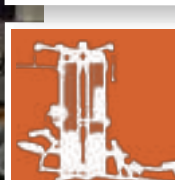
18
GAMME HOIST FITNESS
RS ROC-IT™ CHARGE GUIDÉE



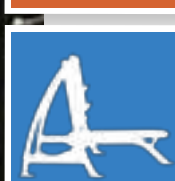
32
GAMME HOIST FITNESS
RPL ROC-IT™ CHARGE LIBRE



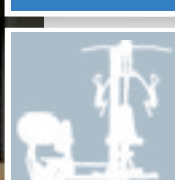
40
GAMME HOIST FITNESS
HD DUAL SERIES CHARGE GUIDÉE



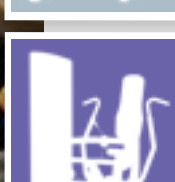
48
GAMME HOIST FITNESS
CMJ JUNGLE MACHINE



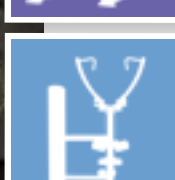
58
GAMME HOIST FITNESS
CF FREEWEIGHT



70
GAMME HOIST FITNESS
HF, HV, MI GAMMES COLLECTIVITÉS



82
GAMME IMPULSE FITNESS
IF93 CHARGE GUIDÉE



92
GAMME IMPULSE FITNESS
IT95 CHARGE GUIDÉE



102
GAMME IMPULSE FITNESS
SL7 CHARGE LIBRE



114
GAMME IMPULSE FITNESS
IT7 FREEWEIGHT



GAMME HOIST FITNESS

CLUB LINE CHARGE GUIDÉE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION

PRO



THE SLIDE SELECT SYSTEM



La fonctionnalité la plus remarquable sur la gamme Club Line est le Slide Select System. Ce système permet de choisir sa charge d'exercice rapidement, depuis la position d'exercice, en faisant coulisser le sélecteur sur le rail.

La poignée est équipée d'un double verrouillage de sécurité, confirmant visuellement par un code couleur à l'utilisateur que la charge choisie est fermement et solidement engagée. Ce nouveau système de sélection de poids élimine les guides coulissants et les goupilles de sélection, nécessite moins d'entretien et a un fonctionnement plus fluide et plus doux qu'un appareil équipé d'une colonne de charge traditionnelle.

Le slide Select System permet en outre un intervalle de sélection de charge plus petit, de l'ordre de 2.5 kg sur les appareils chargés à 200 lbs (91 kg) et 300 lbs (136 kg). Enfin, sans plaques de charge qui entrent en contact les unes avec les autres, le Slide Select System est beaucoup plus silencieux que les appareils utilisant une colonne de poids traditionnelle.

CE QUI EST UNIQUE SUR LA GAMME CLUB LINE ?

- Encombrement réduit de 16 %
- Profil 19 % plus bas
- Design élégant
- Absence de goupilles de sélection
- Sélection simple et rapide du poids
- Mouvements fluides
- Plus petits incréments de poids
- Fonctionnement silencieux

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CL Club Line est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électrostatique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CL SÉRIE CLUB LINE

BICEPS CURL

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage indépendant
- Poignées incurvées pour une prise plus naturelle
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3102

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 126 x 110 x 123 cm

Poids : 218 Kg



TRICEPS EXTENSION

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Grand coussin repose-bras incliné à 40°
- Bras de tirage à contrepois, pour une sensation plus réaliste
- Barre de maintien pour les pieds
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3103

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 121 x 104 x 123 cm

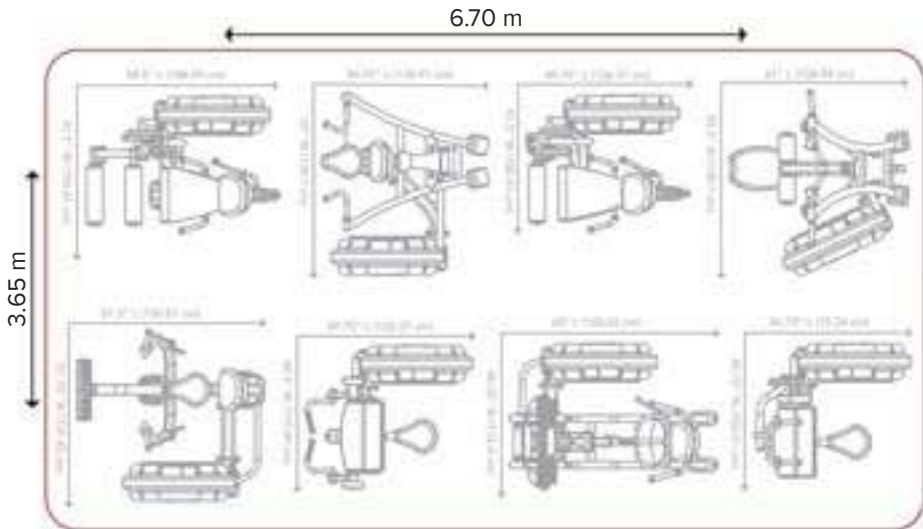
Poids : 228 Kg

SÉLECTION
2024/2025
PRO



IDÉAL POUR LES PETITS ESPACES

Par rapport à six principaux concurrents, les 8 appareils CLUB LINE d'origine⁽¹⁾ sont 8 à 25 % plus compacts, laissant plus d'espace disponible. Les appareils concurrents sont également 8 à 27 % plus haut, obstruant et encombrant considérablement la vue. Chaque appareil Club Line dispose d'un plateau d'accessoires pratique pour les clés, un téléphone et une bouteille d'eau ainsi que d'une sélection du poids en position assise.



⁽¹⁾ CL-3102, CL-3102, CL-3201, CL-3301, CL-3401, CL-3402, CL-3403 et CL-3501

Témoignage

"Club Line offre une sensation naturelle, douce et cohérente sur toute la gamme. Et j'aime la sensation d'amorti après avoir terminé une répétition sans pile de poids qui s'écrase bruyamment.

En outre, le système de sélection de poids est totalement unique et facile à utiliser"

—Anthony Wall avec l'American Council on Exercise (ACE)

ROWING

HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Appui pectoral réglable en profondeur et sur pivot
- Poignées de tirage pivotantes, pour une sensation plus réaliste
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3203

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 143 x 123 x 123 cm

Poids : 283 Kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CL SÉRIE CLUB LINE

POULIE HAUTE HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste et plus naturelle
- Poignées de tirage sur pivot, avec prises larges, prises medium, prises serrées et prises escalade
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3201

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 138 x 141 x 226 cm

Poids : 314 Kg



SÉLECTION
PRO
2024/2025



PRESSE À PECTORAUX HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées multi-grips
- Pédale de débrayage
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3301

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 131 x 131 x 127 cm

Poids : 278 Kg

BUTTERFLY / RHOMBOÏDES HOIST FITNESS

• DOUBLE FONCTION

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras auto-aligneurs
- Réglage d'angle de départ pour les deux exercices
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3309

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 115 x 169 x 123 cm

Poids : 192 Kg



GAMME HOIST FITNESS CL SÉRIE CLUB LINE



PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg sur version 135 kg et de 4.5 en 4.5 kg sur version 180 kg
- Large plateau repose-pieds antidérapant
- Repose-pieds additionnels pour le travail des mollets
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil
- Poignées de maintien
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3403 / CL-3403-HS

Charge : 135 kg / 180 kg

Dimensions (L x l x H) : 160 x 112 x 123 cm

Poids : 355 Kg / 400 Kg

ISCHIOS COUCHÉ / DEBOUT HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Ischios Debout et Couché
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin auto-aligneur
- Réglage d'angle de départ sur 3 crans en position couchée
- Bras de tirage à contrepoids pour un réglage plus aisé
- Réglage d'angle du support de jambes sur trois positions
- Double poignées de maintien pour les exercices couchés et debout
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés



CL-3408

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 135 x 108 x 123 cm

Poids : 249 Kg



QUADRICEPS HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3401

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 126 x 105 x 123 cm

Poids : 284 Kg

ISCHIOS ASSIS HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Rondin de calage inférieur auto-aligneur
- Bras de tirage à contrepoids, pour un réglage plus simple de l'angle de départ
- Poignées de maintien
- Réglage de la profondeur du dossier assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3402

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 149 x 105 x 123 cm

Poids : 285 Kg



GAMME HOIST FITNESS CL SÉRIE CLUB LINE



ADDUCTEURS - ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- **DOUBLE FONCTION** : Position Assise ou Debout
- Grande poignée de maintien pour travailler en position debout
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Réglage d'angle de départ
- Repose pieds antidérapants
- Réglage du dossier en inclinaison
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3800

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 159x 89 x 123 cm

Poids : 317 Kg

ABDOMINAL CRUNCH HOIST FITNESS

- **DOUBLE EXERCICE** : grandes poignées d'aide ou coussin pour les bras
- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Cales-pieds et repose pieds antidérapants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3601

Charge : 135 kg

Dimensions (L x l x H) : 105 x 125 x 156 cm

Poids : 294 Kg





PRESSE À ÉPAULES HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Poignées réglables pour 3 angles de prise différents
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Poignées multi-grips
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3501

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 129 x 140 x 127 cm

Poids : 258 Kg



ÉLÉVATION LATÉRALE HOIST FITNESS

- Réglage de charge "Slide Select System" sans goupille de sélection
- Incrément de charge de 2.5 en 2.5 kg
- Poignées de maintien montées sur pivot
- Bras de tirage à contrepoids, pour une sensation plus réaliste
- Bras de tirage indépendants
- Réglage de la hauteur de siège assisté par vérin à gaz
- Colonne de charge entièrement carénée
- Châssis compact avec porte bouteille et vide-poche intégrés

CL-3502

Charge : 90 kg

Dimensions (L x l x H) : 109 x 122 x 125 cm

Poids : 249 Kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS RS CHARGE GUIDÉE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO

BIOMÉCANIQUE OPTIMALE



La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni aucune contrainte.



Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population allant quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RS est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électrostatique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE

LA SCIENCE ROC-IT®

Les appareils ROC-IT® attirent l'attention et rendent l'entraînement plus agréable, mais le développement de la technologie ROC-IT® n'est pas basée sur l'apparence, elle est enracinée dans des recherches biomécaniques bien plus profondes.

La technologie ROC-IT® aborde le corps humain comme un système complet et non pas comme des groupes musculaires isolés. Le mouvement de chaque produit ROC-IT® imite au plus près la façon dont le corps humain opère dans les gestes de la vie quotidienne, améliorant les résultats de vos entraînements et réduisant les risques de blessure.

L'exercice de musculation sur une machine traditionnelle est focalisé sur les muscles que l'on souhaite entraîner et fournit une plate-forme stable, ce qui aide les débutants et les utilisateurs occasionnels. Mais cela se fait au prix de l'isolement de muscles individuels dans un environnement stable. Un entraînement de musculation efficace doit mettre en coordination l'ensemble du système complexe de mouvement humain, qui comprend des composants nerveux, musculaires et squelettiques travaillant en harmonie pour obtenir des résultats optimaux. C'est ici que la plupart des machines traditionnelles échouent.

La conception fixe des machines traditionnelles limite les mouvements naturels du corps, en particulier à la fin de l'amplitude de mouvement. Cela impose des positions corporelles non naturelles qui exercent une pression inutile sur le corps, augmentant les risques de blessure. Il n'est pas rare de voir un utilisateur sortir du siège d'une machine fixe à la fin du mouvement. Pourquoi ? Parce que la machine l'oblige à adopter une position non naturelle, c'est-à-dire mal alignée. La machine est fixe, et comme l'utilisateur ne l'est pas, il doit s'adapter à la machine pour parcourir la totalité de l'amplitude du mouvement de l'exercice. Avec le positionnement biomécanique imposé à la fin de l'exercice sur les machines fixes, la capacité du corps à contrôler efficacement et en toute sécurité le mouvement est diminuée. Les appareils ROC-IT® ajustent en permanence la position de l'utilisateur, en maintenant un positionnement optimal tout au long de toute l'amplitude de mouvement de l'exercice. Avec ROC-IT®, ces sont les appareils qui s'adaptent au mouvement du corps humain, pas l'inverse.

Témoignage

"La gamme ROC-IT® est une véritable innovation en matière d'entraînement de la force qui combine une biomécanique supérieure au plaisir de créer une expérience inoubliable. Félicitations à Hoist Fitness pour le développement d'équipement qui aidera les opérateurs de club à attirer tous les types de personnes à l'entraînement musculaire"

—CEDRIC X. BRYANT, PH.D.,
FACSM, DIR. SCIENTIFIQUE –
American Council on Exercise (ACE)

Témoignage

"Avec sa technologie de basculement dynamique, la gamme HOIST ROC-IT révèle de nombreux aspects physiologiques et biomécaniques manquants sur la plupart des appareils de musculation traditionnels. Cela comprend une position de l'utilisateur ajustée dynamiquement pour aligner et maintenir de manière optimale la position des articulations tout au long du mouvement. Les forces de cisaillement au niveau des articulations sont ainsi réduites en créant de multiples segments de mouvement, fournissant des petits défis proprioceptifs appropriés au complexe lombo-pelvien de la hanche (LPHC). Cette technologie améliore la stabilité et fournit un pré-étirement musculaire plus important."

—FABIO COMANA, MA., MME., NASM CPT, CES & PES ; NSCA
CSCS ; ACSM HFS ; AS CPT & LWMC ; CISSN, DIRECTEUR,
FORMATION CONTINUE, NASM



SÉLECTION
PRO
2024/2025



TRICEPS ASSIS

HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Assise à réglage rapide

RS-1101

Dimensions (L x l x H) : 152 x 126 x 139 cm

Poids : 279 kg

Charge : 156 kg



BICEPS ASSIS

HOIST FITNESS

- Poignées libres pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Aucun réglage nécessaire, le câble s'ajuste automatiquement
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions involontaires du dos et des épaules

RS-1102

Dimensions (L x l x H) : 164 x 150 x 148 cm

Poids : 286 kg

Charge : 156 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE



TRICEPS EXTENSION HOIST FITNESS

- 4 exercices : Triceps Extension, Pull Over #1, Pull Over #2, Incline Chest Press
- Cible les trois faisceaux du muscle
- Pédale de débrayage
- Poignées montées sur rotules - s'adaptent à votre gabarit et au mouvement à réaliser sans aucun réglage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Poignées multi-grip

RS-1103

Dimensions (L x l x H) : 150 x 139 x 168 cm

Poids : 253 kg

Charge : 81 kg

POULIE HAUTE HOIST FITNESS

- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Évite l'hyper-extension des lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Bras d'exercice contrebalancé breveté
- Cale jambes ajustable

RS-1201

Dimensions (L x l x H) : 167 x 150 x 218 cm

Poids : 330 kg

Charge : 156 kg





ROWING HORIZONTAL HOIST FITNESS

- Aucun réglage nécessaire
- Bras de tirage auto-aligneurs
- Poignées pivotantes pour un grip pronateur, neutre ou supinateur
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Évite l'hyper-extension des lombaires

RS-1203

Dimensions (L x l x H) : 71 x 121 x 139 cm

Poids : 270 kg

Charge : 156 kg



LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Maintient un alignement correct entre les hanches et le bas du dos
- Dossier conçu pour assurer une circulation sûre et confortable
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Repose-pieds réglables en profondeur
- Poignées de maintien latérales

RS-1204

Dimensions (L x l x H) : 172 x 141 x 139 cm

Poids : 281 kg

Charge : 156 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE



PRESSE À PECTORAUX HOIST FITNESS

- Reproduit le mouvement naturel d'un banc freeweight
- Larges poignées multi-positions
- Pédale de débrayage
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RS-1301

Dimensions (L x l x H) : 151 x 154 x 146 cm

Poids : 283 kg

Charge : 156 kg

BUTTERFLY HOIST FITNESS

- Réglage d'angle de départ
- Bras de tirage auto-aligneurs et pivotants
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure de l'épaule
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RS-1302

Dimensions (L x l x H) : 187 x 163 x 141 cm

Poids : 268 kg

Charge : 156 kg





QUADRICEPS HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Maintient l'inclinaison pelvienne postérieure et améliore la charge sur les quadriceps
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

RS-1401

Dimensions (L x l x H) : 117 x 135 x 152 cm

Poids : 302 kg

Charge : 156 kg

ISCHIOS HOIST FITNESS

- Dossier réglable par vérin à gaz
- Rondin appui-tibias réduisant les contraintes sur les cuisses
- Rondin auto-aligneur réduisant les contraintes sur les chevilles
- Réduit les forces et les efforts de cisaillement des genoux

RS-1402

Dimensions (L x l x H) : 131 x 135 x 153 cm

Poids : 317 kg

Charge : 163 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE

PRESSE À JAMBES HOIST FITNESS

- Siège réglable sur 7 positions
- Large repose-pieds ovale
- Permet une plus grande sollicitation des muscles glutéaux
- Châssis abaissé pour un enjambement aisé

RS-1403

Dimensions (L x l x H) : 190 x 128 x 141 cm

Poids : 400 kg

Charge : 174 kg



ADDUCTEURS HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Facilite l'abduction et maintient un bon alignement de la colonne vertébrale
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

RS-1406

Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm

Poids : 286 kg

Charge : 86 kg





ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Aucun réglage du siège nécessaire
- Large plateforme pour un accès facile à la machine
- Départ en position avancée pour un bon placement des hanches
- Réduit l'hypertension sur le bas du dos

RS-1407

Dimensions (L x l x H) : 173 x 95 x 144 cm

Poids : 286 kg

Charge : 86 kg



ISCHIOS COUCHÉ HOIST FITNESS

- Bascule du torse vers l'avant pendant l'exercice pour maintenir le cou et la colonne vertébrale dans le bon alignement
- Bascule plongeante de la partie avant pour une plus grande amplitude de mouvement
- Réglage rapide de la position de départ du rondin
- Rondin auto-aligneur pour moins de contraintes sur les chevilles et les genoux
- Aucun autre réglage pour plus de facilité d'utilisation
- Grandes poignées d'aide à l'effort ergonomiques : inclinées et anti-dérapantes

RS-1408

Dimensions (L x l x H) : 139 x 116 x 140 cm

Poids : 232 kg

Charge : 81 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE

FESSIERS

HOIST FITNESS

- Poignées inclinées vers l'intérieur pour un positionnement idéal des avant-bras
- Libère le tronc de tout appui pour une meilleure contraction abdominale
- Optimise l'étirement des fessiers et offre une plus grande plage de mouvement
- Appui tibial basculant pour changer rapidement de côté de travail

RS-1412

Dimensions (L x l x H) : 146 x 134 x 139 cm

Poids : 263 kg

Charge : 82 kg



MOLLETS ASSIS

HOIST FITNESS

- Réglage rapide de la position de départ
- Siège réglable sur 11 positions
- Concentre le mouvement sur la rotation de la cheville

RS-1415

Dimensions (L x l x H) : 182 x 126 x 139 cm

Poids : 334 kg

Charge : 156 kg





PRESSE À ÉPAULES

HOIST FITNESS

- Excellente biomécanique de l'épaule et correction des déséquilibres musculaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Positionnement des mains neutre pour réduire les contraintes sur les épaules
- Reproduit le mouvement d'un travail avec haltères
- Maintient les bras dans l'alignement du corps pour réduire la rotation externe des épaules

RS-1501

Dimensions (L x l x H) : 170 x 136 x 139 cm

Poids : 282 kg

Charge : 156 kg



ÉLÉVATION LATÉRALE

HOIST FITNESS

- Optimise la plage de travail du muscle deltoïde
- Poignées de maintien pivotantes sans réglage
- Mouvement bilatéral pour travailler un seul bras à la fois
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Siège réglable en hauteur

RS-1502

Dimensions (L x l x H) : 150 x 120 x 144 cm

Poids : 239 kg

Charge : 135 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RS CHARGE GUIDÉE



ABDO CRUNCH / OBLIQUES HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

RS-1601

Dimensions (L x l x H) : 104 x 161 x 156 cm

Poids : 251 kg

Charge : 156 kg

OBLIQUES / ROTARY TORSO HOIST FITNESS

- Plateforme verrouillable en position fixe ou pendulaire
- Permet une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Position agenouillée pour un meilleur étirement des muscles abdominaux
- Rabaisse les hanches pour mieux solliciter les muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Offre une forte implication lombaire pour des résultats optimum

RS-1602

Dimensions (L x l x H) : 116 x 107 x 144 cm

Poids : 205 kg

Charge : 58 kg





GRAVITÉ MACHINE HOIST FITNESS

- Mouvement arqué du plateau pour une position naturelle pendant l'exercice contrairement à un plateau linéaire
- 4 poignées de traction pour une grande variété d'exercices
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables
- Plateau débrayable pour un travail sans aucune assistance
- Poignées Flip 'N Grip® : prises larges ou serrées, neutre, pronatrice ou supinatrice

RS-1700

Dimensions (L x l x H) : 169 x 122 x 254 cm

Poids : 379 kg

Charge : 172 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS

RPL CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO

BIOMÉCANIQUE OPTIMALE



La technologie ROC-IT® permet un mouvement d'exercice qui se traduit par un positionnement biomécanique optimal et une augmentation de l'amplitude des mouvements tout au long de l'exercice.

Le mouvement unique de bascule du siège permet de reproduire plus fidèlement le mouvement Freeweight et de s'affranchir des contraintes mécaniques qu'impose un appareil de musculation traditionnel au corps humain.

Le fait que l'appareil s'adapte au mouvement naturel du corps permet d'accroître la contraction au niveau des muscles ciblés tout en procurant une biomécanique optimale et en libérant les contraintes sur les articulations. Vous pouvez aller plus loin dans votre mouvement, sans aucun gêne ni contrainte.

Le mouvement continu déplace constamment le centre de gravité de l'utilisateur et implique plus profondément les muscles stabilisateurs tout en maintenant une excellente stabilité et une position correcte.

Puis, vous remarquerez que vous isolez mieux le muscle travaillé, que vous ciblez plus précisément les muscles profonds. Les résultats se font rapidement sentir. Et tous nos appareils Hoist Fitness ROC-IT vous apportent cela.

La gamme ROC-IT® est une technologie parfaitement adaptée pour répondre aux besoins de tous les groupes de population allant quel que soit le genre, l'âge et le niveau de condition physique.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness ROC-IT RPL est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels**.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électrostatique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembouillage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Vide poche** pour téléphone et bouteille d'eau (sauf 5363, 5403 et 5601).



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RPL CHARGE LIBRE

TRICEPS ASSIS HOIST FITNESS

- Poignées réglables en largeur
- Reproduit le mouvement naturel des dips sur barres parallèles
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Assise à réglage rapide "Ratcheting"

RPL-5101

Dimensions (L x l x H) : 183 x 134 x 133 cm

Poids : 149 kg

Charge maximale : 363 kg



LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendant pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Bras auto-aligneurs
- Larges poignées courbées pour différentes prises en main
- Permet une plus grande amplitude de mouvement
- Points d'alignement repérés pour un positionnement correct des coudes
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

RPL-5102

Dimensions (L x l x H) : 150 x 140 x 120 cm

Poids : 165 kg

Charge maximale : 363 kg





POULIE HAUTE DIVERGENTE

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Poignées multi-grip à alignement automatique
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Mouvement du torse sans retenue, impliquant tous les muscles du gainage abdo/lombaire
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage

RPL-5201

Dimensions (L x l x H) : 193 x 137 x 218 cm

Poids : 186 kg

Charge maximale : 363 kg



ROWING DIVERGENT

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Appui pectoral ergonomique réglable en profondeur
- Mouvement divergent respectant la rotation naturelle de l'épaule
- Poignées de tirage rotatives pour prise en pronation, supination ou neutre
- Poignée d'aide à l'effort pour les exercices en unilatéral

RPL-5203

Dimensions (L x l x H) : 179 x 134 x 120 cm

Poids : 169 kg

Charge maximale : 363 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RPL CHARGE LIBRE



PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibrage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage abdo/lombaires
- Mouvement convergent
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Larges poignées courbées pour plusieurs prises en main
- Maintient les bras alignés avec le corps, réduit la rotation externe des bras et des épaules
- Bras de tirage à contrepoids pour une charge minimale plus adaptée

RPL-5501

Dimensions (L x l x H) : 208 x 134 x 141 cm

Poids : 180 kg

Charge maximale : 363 kg

ABDO CRUNCH / OBLIQUES

HOIST FITNESS

- Assise verrouillable en position droite ou oblique, ou pivotant librement
- Limiteur d'amplitude évitant les blessures
- Le siège pivotant permet de multiples variations du travail des abdominaux et une plus grande implication de tous les muscles périphériques
- Meilleure sollicitation des muscles abdominaux durant la flexion du tronc
- Maintien lombaire, thoracique et cervical constant
- Évite les flexions excessives des hanches

RPL-5601

Dimensions (L x l x H) : 109 x 106 x 159 cm

Poids : 89 kg

Charge maximale : 363 kg



PRESSES À PECTORAUX

HOIST FITNESS

- Bras de tirage indépendants pour un travail unilatéral et/ou en rééquilibre
- Repose-pieds arqués pour un angle de cheville optimal sans réglage
- Fonction The Pump : sollicite davantage le gainage
- Mouvement convergent
- Larges poignées courbées multi-prises
- Réduit les tensions sur la capsule antérieure



CONVERGENTE

RPL-5301

Dimensions (L x l x H) : 202 x 134 x 183 cm

Poids : 200 kg

Charge maximale : 363 kg



INCLINÉE CONVERGENTE

RPL-5303

Dimensions (L x l x H) : 229 x 134 x 143 cm

Poids : 194 kg

Charge maximale : 363 kg



DÉCLINÉE CONVERGENTE

RPL-5305

Dimensions : (L x l x H) 185 x 133 x 143 cm

Poids : 170 kg

Charge maximale : 363 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS ROC-IT™ RPL CHARGE LIBRE

HACK SQUAT MOUVEMENT COMPOSITE HOIST FITNESS

- Large plateforme repose-pieds pour des variantes jambes et mollets
- Travail des membres inférieurs en position couchée : contraction des quadriceps et des mollets
- Technologie ROX : bascule de la plateforme repose-pieds et de la plateforme utilisateur pour une biomécanique exceptionnelle
- Repose-tête / coussins d'épaules réglables en profondeur
- Système de déverrouillage automatique au départ du mouvement

RPL-5403

Dimensions (L x l x H) : 247 x 128 x 157 cm

Poids : 245 kg

Charge maximale : 590 kg



MOLLETS ASSIS HOIST FITNESS

- Déverrouillage automatique de la sécurité
- Cale-jambes ajustable et auto-aligneur
- Poignées de maintien

RPL-5363

Dimensions (L x l x H) : 159 x 77 x 103 cm

Poids : 60 kg

Charge maximale : 363 kg



SÉLECTION
PRO
2024/2025



HACK SQUAT LEVER DE TERRE

HOIST FITNESS

- 3 variantes d'exercices : Hack Squat, Dead Lift & Shrugs
- Large plateau pour une biomécanique parfaite pendant les exercices
- Auto-alignement et rotation des poignées
- Hack Squat traditionnel en un mouvement non traumatisant
- Dossier et siège conçus pour maintenir correctement la colonne vertébrale durant le mouvement

RPL-5356

Dimensions (L x l x H) : 221 x 150 x 149 cm

Poids : 272 kg

Charge maximale : 363 kg



MOLLETS DEBOUT

HOIST FITNESS

- Larges poignées d'aide à l'effort
- Reposes-pieds pivotants pour mieux cibler les mollets
- Supports d'épaule ajustables en hauteur sur 10 niveaux
- Bras de tirage à contre-poids pour ne pas fausser la charge et faciliter le réglage
- 4 épis range-disques intégrés
- Repose-pieds pivotants créant plus de dorsiflexion et réduisant la pression sur la plante des pieds

RPL-5405

Dimensions (L x l x H) : 147 x 133 x 210 cm

Poids : 146 kg

Charge maximale : 363 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS

HD DUAL SERIES

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO

APPAREILS DOUBLE FONCTION

Bénéficiant de tout le savoir faire et de toute l'expérience que Hoist Fitness a développé avec sa gamme ROC-IT, Les appareils Hoist Fitness HD Dual Series sont extrêmement simples à utiliser. Deux points de réglages (trois sur HD-3300) suffisent à trouver la position de travail idéale et de choisir l'exercice à réaliser. Les éventuels ajustements supplémentaires sont automatiques, comme le positionnement du rondin sur l'appareil quadriceps/ischios ou l'écartement des bras sur le butterfly HD-3900 par exemple. Il ne faut en réalité qu'une poignée de seconde pour être prêt à s'entraîner ou pour passer d'un exercice à l'autre.



La Série HD reprend les codes et les composants mécaniques de la Série ROC-IT RS. Les appareils HD Dual Series disposent d'un mouvement double fonction qui permet d'économiser l'espace et de préserver votre budget. La multiplication des exercices, antagonistes ou complémentaires est un atout non négligeable. Dès les premières secondes d'utilisation, les repères sont installés. Les points de réglage, tous repérés par des poignées de couleur jaune tombent sous la main, et les hauteurs de siège et profondeur de dossier sont à réglage indexé, pour pouvoir s'installer facilement et rapidement. Le passage d'un exercice à l'autre se fait très simplement, en ajustant l'angle du bras de tirage différemment.

Idéale en collectivités, associations ou pour les clubs de remise en forme ayant une surface et/ou un budget limité, la gamme HD offre un excellent rapport qualité / prix / performance. La finition est du niveau de la gamme ROC-IT et le design moderne permet de l'intégrer plus facilement aux côtés des séries RS et RPL.

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness HD Dual Series est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électrostatique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carénage intégral** de la charge avec vide poche intégré pour téléphone et bouteille d'eau.



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS HD DUAL SERIES

POULIE HAUTE / ROWING HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre en une fraction de seconde, sans réglage, en changeant de tirage
- Permet de développer l'épaisseur et la largeur du dos
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Appui pectoral réglable en profondeur, rondins de calage intégrés
- Poignées de tirage doubles pour le rowing
- Barre de lat en aluminium ultra-légère

HD-3200

Dimensions (L x l x H) : 168 x 125 x 221 cm

Poids : 223 kg

Charge : 82 kg



GRAVIT MACHINE HOIST FITNESS

- Les 4 poignées de traction permettent une grande variété d'exercices
- Plateau débrayable pour un travail sans assistance, uniquement au poids de corps
- 7 grips différents grâce aux poignées de traction brevetées réglables (7 avec assistance, 7 sans)
- Les poignées Flip 'N Grip™ permettent des prises larges ou serrées, en prise neutre, pronatrice ou supinatrice
- Prise type 'Escalade' pour développer les poignets, les bras et les épaules

HD-3700

Dimensions (L x l x H) : 131 x 121 x 210 cm

Poids : 258 kg

Charge : 95 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



ABDOS / LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Passage rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle du bras de levier
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Triple repose-pieds inclinés et horizontaux
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids

HD-3600

Dimensions (L x l x H) : 133 x 122 x 140 cm

Poids : 216 kg

Charge : 82 kg



ADDUCTEURS / ABDUCTEURS HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre facilement et très rapidement en modifiant l'angle d'ouverture et l'orientation des coussins
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Repose-pieds arqués pour un bon positionnement immédiat des chevilles
- Dossier réglable en inclinaison avec poignées d'aide à l'effort
- Charge frontale pour préserver l'intimité

HD-3800

Dimensions (L x l x H) : 173 x 82 x 140 cm

Poids : 220 kg

Charge : 82 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS HD DUAL SERIES

PRESSE À JAMBES / MOLLETS

HOIST FITNESS

- Permet le travail des cuisses et des mollets en position assise
- Siège réglable en profondeur (11 positions)
- Large plateau ovale antidérapant
- Poignées d'aide à l'effort
- Poignée d'aide pour sortir de l'appareil

HD-3403 / HDG-3403

Dimensions (L x l x H) : 127 x 178 x 161 cm

Poids : 283 / 328 kg

Charge : 127 / 172 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS

HOIST FITNESS

- Changement d'exercice facilement en ajustant l'angle du bras de levier et le rondin cale-jambes
- Dossier réglable en profondeur (8 niveaux)
- Multiple réglage de l'angle de départ pour les deux exercices
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids
- Rondin bas auto-aligneur

HD-3400

Dimensions (L x l x H) : 130 x 155 x 140 cm

Poids : 240 kg

Charge : 98 kg



SÉLECTION
PRO
2024/2025



PECTORAUX / ÉPAULES

HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre ajustant l'inclinaison du dossier et l'angle du bras de tirage.
- Développé vertical, incliné et pectoraux sur un seul appareil
- Assise réglable en hauteur
- Inclinaison du siège réglable à une main
- Poignées doubles pour varier les prises

HD-3300

Dimensions (L x l x H) : 155 x 158 x 150 cm

Poids : 237 kg

Charge : 98 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES

HOIST FITNESS

- Passage simple et rapide d'un exercice à l'autre en modifiant l'angle des bras de tirage
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle depuis le siège
- Poignées pivotantes et bras auto-aligneurs sur pivots

HD-3900

Dimensions (L x l x H) : 172 x 79 x 199 cm

Poids : 280 kg

Charge : 141 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS HD DUAL SERIES



HD-4000

Dim. maximales (bras ouverts) : (L) 173 cm x (l) 315 cm

Dim. minimales (bras en haut ou en bas) : (L) 117 cm x (l) 208 cm

Hauteur (bras en haut / en bas) : 208 / 234 cm

Poids : 410 kg

Charge : 2x 109 kg

SIMPLE TRAINER HOIST FITNESS

- Système de réglage à deux axes HOIST® qui contrôle à la fois le réglage vertical et horizontal des bras - en même temps !
- Un seul levier facile à régler par côté
- Appareil multi-fonction : plusieurs dizaines d'exercices possibles
- Réglage bi-axial simultané simple et rapide
- Bras réglables verticalement (12 positions) et horizontalement (9 positions)
- Rotation à 360° des sorties de câble pour un mouvement fluide
- Poignée de maintien intégrée



SÉLECTION
PRO
2024/2025



DUAL FUNCTIONAL TRAINER HOIST FITNESS

- Permet le travail de tous les groupes musculaires
- Colonnes rotatives 360°
- Appareil multifonction : des dizaines d'exercices possibles.
- 5 grips de traction différents - y compris les poignées rotatives Flip `N Grip® pour les prises serrées
- Marche-pied pour un accès facilité aux poignées de traction
- Point d'ancrage spécialement prévu pour les sangles de suspension
- Nombreux accessoires fournis, avec rangements intégrés

HD-3000

Dimensions (L x l x H) : 182 x 130 x 233 cm

Poids : 321 kg

Charge : 2 x 90 kg



BICEPS / TRICEPS HOIST FITNESS

- Passage d'un exercice à l'autre simple et rapide en changeant l'inclinaison du bras de tirage
- Permet de travailler les biceps et les triceps sur un seul appareil
- Siège réglable en hauteur (7 positions)
- Réglage de l'angle de départ pour les deux exercices

HD-3100

Dimensions (L x l x H) : 130 x 125 x 140 cm

Poids : 200 kg

Charge : 82 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS

CMJ JUNGLE MACHINE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION

PRO

LA PIÈCE CENTRALE DE VOTRE CLUB



La Jungle Machine Hoist Fitness Série CMJ peut être configurée de 4 à 9 voire 14 postes. Le système Jungle Machine de Hoist® Fitness attire l'intérêt de vos membres en leur offrant la possibilité de travailler la totalité des groupes musculaires et la polyvalence dans les choix des exercices à réaliser, le tout sur un appareil de très haute qualité.

Le design résolument moderne renforcera l'aspect qualitatif de votre club. Le cadre est formé à partir d'acier tubulaire, avec de larges courbures pour une rigidité extrême. Les plaques Silent Steel® et les guides pleins sont conçus pour offrir un fonctionnement silencieux et très fluide. Les protections intégrées prolongeront la durée de vie de votre Jungle Machine sans sacrifier à l'aspect visuel, avec notamment les carters de finition de sellerie qui confirment indéniablement la qualité de fabrication et de finition.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment la colonne rotative à 360° sur la poulie universelle, les assises inclinées sur la poulie haute et la poulie basse, le dossier sur la poulie triceps et les poignées de maintien sur la poulie universelle. Cette dernière dispose en outre d'un système unique de double verrouillage de sécurité (non illustré). D'autres aspects pratiques et ergonomiques comme les repose-pieds arqués de la poulie basse ou les accessoires de tirage ultra-légers en aluminium font des Jungle Machine Hoist Fitness des appareils efficaces et agréables à utiliser.



GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CMJ est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Guides de plaques** permettant un jeu fonctionnel dans la partie basse qui leur permet de s'aligner en permanence.

MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CMJ JUNGLE MACHINE

JUNGLE MACHINE HOIST FITNESS

Un grand classique des salles de musculation. La Tour 4 Postes Hoist® Fitness est solidement construite et intègre quatre lourdes colonnes de charges pour chacun des postes de travail. Des détails ergonomiques comme les repose-pieds arqués, les sièges inclinés, les poignées de maintien ou encore le dossier assurent un exercice confortable en toute sécurité. Les accessoires nécessaires sont fournis pour les 4 agrès.

Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- Poulie universelle pivotante à 360°

Accessoires fournis :

- Barre de lat en aluminium
- 2x Barre à biceps en aluminium
- Corde à triceps
- Chevillière
- Poignée simple
- Poignée triangle

CMJ-6000-1

Dimensions (L x l x H) : 194 x 362 x 236 cm

Poids : 713 kg

Charge :

80 kg sur la poulie triceps

90 kg sur la poulie universelle

130 kg sur la poulie basse

130 kg sur la poulie haute



SÉLECTION
PRO
2024/2025



VIS-À-VIS UNIVERSEL HOIST FITNESS

Deux modules CMS-6175 poulie universelle, reliés par la barre CMJ-OPT-01 d'une portée totale d'environ 310 cm. La barre intègre des poignées de tractions multiprises et une barre de traction droite pour plus de fun et de variété dans les exercices.

- Composé de deux poulies universelles CMS-6175 et de la barre de liaison CMJ-OPT-01
- Poulie universelle pivotante à 360°
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- Barre de traction avec prise type escalade (caillou) et barre pleine pour sangles TRX
- 2 poignées, 2 barres curls et 2 chevillières

CMD-6180

Dimensions (L x l x H) : 100 x 398 x 235 cm

Poids : 381 kg

Charge : 2 x 90 kg

2x



POULIE UNIVERSELLE 360° HOIST FITNESS

- Poulie universelle pivotante à 360°
(Ajustement de la hauteur de poulie à une main)
- Double poignée de maintien sur la poulie universelle pour le travail des membres inférieurs
- Sortie de câble sur support pivotant pour une plus grande liberté de mouvement
- Poulies larges en sortie de câble pour prolonger la durée de vie du câble
- Poignée, barre curl et chevillière fournies

CMS-6175

Dimensions (L x l x H) : 100 x 90 x 235 cm

Poids : 178 kg

Charge : 90 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS
CMJ JUNGLE MACHINE



SÉLECTION
PRO
2024/2025



JUNGLE MACHINE ET CROSSOVER HOIST FITNESS

Imaginez la nouvelle pièce maîtresse de votre club, le point central de votre plateau musculation. La tour CMJ-6600-S permet de disposer de 6 postes de travail simultanés en occupant moins de 22 m² de surface au sol. Les accessoires nécessaires et indispensables sont fournis, mais vous pourrez décupler les possibilités grâce aux accessoires Ivanko.

Postes de travail :

- Poulie haute
- Poulie basse
- Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une barre de traction CMJ-OPT-01

Accessoires fournis :

- Barre de lat en aluminium
- 3x Barre à biceps en aluminium
- Corde à triceps
- 2 x Chevillière
- 2 x Poignée simple
- Poignée triangle

CMJ-6600-S

Dimensions (L x l x H) : 495 x 362 x 236 cm

Poids : 915 kg

Charge :

80 kg sur la Poulie triceps

90 kg x 2 sur la Poulie universelle

130 kg sur la Poulie basse

130 kg sur la Poulie haute





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS
CMJ JUNGLE MACHINE



SÉLECTION
PRO
2024/2025



JUNGLE MACHINE 9 POSTES

HOIST FITNESS

Postes de travail :

- 2 x Poulie haute
- 2 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 2 x Poulie universelle pivotante à 360°
- Une Barre de traction CMJ-OPT-01

Accessoires fournis :

- 2 x Barre de lat en aluminium
- 4 x Barre à biceps en aluminium
- 2 x Corde à triceps
- 2 x Chevillère
- 2 x Poignée simple
- 2 x Poignée triangle

CMJ-6000-2

Dimensions (L x l x H) : 598 x 362 x 236 cm

Poids : 1 449 kg

Charge : 2 x CMJ-6000-1



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS
CMJ JUNGLE MACHINE



SÉLECTION
PRO
2024/2025

JUNGLE MACHINE 14 POSTES HOIST FITNESS



Postes de travail :

- 3 x Poulie haute
- 3 x Poulie basse
- 2 x Poulie triceps avec dossier
- 4 x Poulie universelle pivotante à 360°
- 2 x Barre de traction CMJ-OPT-01

CMJ-6000-3

Dimensions (L x l x H) : 982 x 362 x 236 cm

Poids : 2 189 kg

Charge : 3 x CMJ-6000-1



Accessoires fournis :

- 3 x Barre de lat en aluminium
- 6 x Barre à biceps en aluminium
- 2 x Corde à triceps
- 4 x Chevillière
- 4 x Poignée simple
- 3 x Poignée triangle





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS

CF FREEWEIGHT

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO

UNE GAMME ROBUSTE ET ÉLÉGANTE



Depuis 1977, HOIST® est devenu un leader dans l'industrie des appareils de musculation grâce à une efficacité, une durabilité et une polyvalence éprouvées. La gamme Commercial Freeweight HOIST Fitness est construite avec précision, à partir de superbes composants de haute qualité et pour offrir des caractéristiques uniques pour les utilisateurs et les gérants de salles.

Associant les lignes épurées du style européen et à l'ingénierie américaine durable et innovante, la gamme CF Commercial Freeweight allie beauté et robustesse. Des bancs réglables à la Smith Machine 3D, chaque pièce de la gamme CF est orientée vers des performances utilisateur optimales et des résultats exceptionnels.

Les détails ergonomiques sont nombreux avec notamment les réglages d'assise et dossier 'ratcheting' à cliquet, les range-disques intégrés (selon modèles) ou les sécurités de la presse à jambes et des cadres guidés.

Les protections anti-éraflures et les patins en caoutchouc intégrés protègent vos appareils des chocs d'une utilisation quotidienne intensive et protègent également le sol de votre club.

GARANTIE PROFESSIONNELLE

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness CF est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Remoubrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements linéaires** Thomson Super (ou équivalent) à coefficient de friction 0,001 à 0,004 montés dans des logements nettement fermés
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Rack repose-barres et support de disques** - Selon les modèles, rack et support en métal microbillé et nickelé ou métal recouvert de polyuréthane. Les supports de disques ont une butée caoutchouc pour protéger le châssis.



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CF FREEWEIGHT

HALF RACK

HOIST FITNESS

- Barres de sécurité à contrepoids réglables en hauteur à une main
- Crochets "J-Cup" réglables en hauteur à une main
- Sécurités et crochets solidaires du châssis
- 3 crochets pour bandes élastiques de chaque côté
- Protections en polyuréthane sur les crochets et barres de sécurité
- Barre de tractions avec grips multiples (dont prise escalade)
- 8 épis de rangement intégrés
- Plateforme bois et/ou caoutchouc en option

CF-3365

Dimensions (L x l x H) : 169 x 172 x 248 cm*

Poids : 216 kg

Charge maximale : 390 kg

* hors plateforme



CAGE À SQUAT

HOIST FITNESS

- Protection sur les montants horizontaux et verticaux
- Barre de tractions avec grips multiples
- Crochets J-Cup et longues barres de sécurité réglables sur 20 niveaux
- 8 épis de rangement intégrés

CF-3364

Dimensions (L x l x H) : 180 x 219 x 231 cm

Poids : 216 kg

Charge maximale : 362 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025

CADRE GUIDE DUAL

HOIST FITNESS

- 4 configurations possibles à l'assemblage : vertical ou incliné à 7°, racks intérieurs ou extérieurs
- Double sécurité
- Déverrouillage automatique de la sécurité au lever de barre
- Barre à contrepoids pour une charge minimale à 11 kg
- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide
- 10 épis range-disques intégrés

CF-3755

Dimensions (L x l x H) : 123 x 223 x 226 cm

Poids : 277 kg

Charge maximale : 245 kg



CADRE GUIDE 3D

HOIST FITNESS

- Mouvement 3D simultané horizontal et vertical
- Guides et barre montés sur roulements linéaires pour une fluidité exceptionnelle
- Rack 9 positions pour les exercices Smith traditionnel
- Robustes barres de sécurité réglables pour le travail des squats
- 10 épis range-disques intégrés
- Distance du mouvement de barre horizontal : 77 cm
- Distance du mouvement de barre vertical : 161 cm

CF-3754

Dimensions (L x l x H) : 242 x 225 x 212 cm

Poids : 373 kg

Charge maximale : 245 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CF FREEWEIGHT

RACK À SQUAT HOIST FITNESS

- Rack supérieur 5 niveaux
- Rack intermédiaire longue portée pour plus de sécurité
- Rack inférieur pour les exercices bas (lever de terre, shrugs)
- Incliné pour plus de sécurité en posant la barre
- Protections en polyuréthane sur tous les points de contact avec la barre
- 10 épis de rangement intégrés

CF-3367

Dimensions (L x l x H) : 175 x 163 x 191 cm

Poids : 178 kg

Charge maximale : 362 kg



ISCHIOS DEBOUT HOIST FITNESS

- Pad pivotant pour passer rapidement d'une jambe à l'autre
- Poignées de maintien antidérapantes
- Coussins repose-bras ergonomiques
- Deux épis de rangement pour disques olympiques intégrés
- Châssis compact pour un encombrement au sol minimal

CF-3411

Dimensions (L x l x H) : 119 x 135 x 134 cm

Poids : 111 kg

Charge maximale : 56 kg



HIP THRUST HOIST FITNESS

- Charge à vide : 20 kg
- Système de support breveté à 4 barres maintenant les genoux pliés, limitant l'engagement des quadriceps pour se concentrer sur les fessiers
- Coussin réglable surdimensionné pour un exercice confortable
- Pivots à roulement à billes scellés fluides et silencieux
- 1 épi de chargement en diamètre olympique
- 1 épi de rangement en diamètre olympique

CF-3416

Dimensions (L x l x H) : 169 x 141 x 96 cm

Poids : 140 kg

Charge à vide : 20 kg

Charge maximale : 102 kg (éq. 154 kg à la barre)

SÉLECTION
PRO
2024/2025



POWER SQUAT HOIST FITNESS

- Coussins d'épaules ergonomiques
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Large plateau repose-pieds incliné
- Levier de verrouillage à portée de main
- Épis range-disques intégrés

CF-3359

Dimensions (L x l x H) : 166 x 164 x 161 cm
 Poids : 154 kg
 Charge maximale : 286 kg
 Charge à vide : 30 kg
 Capacité de stockage : 327 kg



HACK SQUAT 42° HOIST FITNESS

- Large plateau repose-pieds pour un positionnement confortable
- Chariot sur roulements à billes linéaires et roulettes caoutchouc gros diamètre
- Crochets pour bandes de résistance élastiques
- Deux leviers de sécurité de part et d'autre de l'appui-tête
- Épis range-disques intégrés

CF-3356

Dimensions (L x l x H) : 216 x 155 x 140 cm
 Poids : 222 kg
 Charge maximale : 286 kg
 Charge à vide : 40 kg
 Capacité de stockage : 327 kg

PRESSE 45° HOIST FITNESS

- Roulements à billes linéaires pour un mouvement fluide
- Poignée sur le plateau pour entrer et sortir facilement
- Jusqu'à 26 disques en charge
- Dossier ajustable sur 5 positions
- Épis range-disques intégrés

CF-3355

Dimensions (L x l x H) : 247 x 156 x 199 cm
 Poids : 268 kg
 Charge à vide : 60 kg
 Charge maximale : 532 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CF FREEWEIGHT



DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS HOIST FITNESS

- Un seul banc pour tous vos exercices de développé
- 10 réglages du dossier de -15° à 30° par 5°
- 12 épis de rangement intégrés

CF-2179B

Dimensions (L x l x H) : 201 x 164 x 142 cm

Poids : 174 kg

Charge maximale : 362 kg

DÉVELOPPÉ COUCHÉ HOIST FITNESS

- Repose-barre arqué et protégé pour une excellente ergonomie et une plus grande longévité
- 10 épis de rangement intégrés
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3170

Dimensions (L x l x H) : 196 x 170 x 130 cm

Poids : 88 kg

Charge maximale : 454 kg



SÉLECTION
PRO
2024/2025



DÉVELOPPÉ MILITAIRE HOIST FITNESS

- Dossier réglable en profondeur sur 6 positions
- 1 rack frontal et 2 rack arrières pour varier les exercices et convenir aux différents gabarits
- Racks de sécurité permanents
- Protection en polyuréthane sur les repose-barres
- Repose-pieds ergonomiques intégrés
- 6 épis range-disques intégrés
- Plateforme assistant intégrée

CF-3860

Dimensions (L x l x H) : 176 x 166 x 195 cm

Poids : 140 kg

Charge maximale : 181 kg

DÉVELOPPÉ INCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier incliné à 30° et assise réglable
- Plateforme assistant CF-OPT-01 en option
- Repose-barre deux niveaux
- Repose-pieds intégrés ronds et antidérapants pour une ergonomie optimale
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3172

Dimensions (L x l x H) : 184 x 170 x 130 cm

Poids : 106 kg

Charge maximale : 454 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- Dossier décliné à 15°
- Rondins ajustables en profondeur
- Repose-barre deux niveaux
- Poignée d'aide pour s'installer facilement et confortablement
- Intègre 10 épis pour le rangement des disques
- Dossier fixe et large pour plus de confort

CF-3177

Dimensions (L x l x H) : 211 x 170 x 130 cm

Poids : 95 kg

Charge maximale : 454 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CF FREEWEIGHT



BANC À BICEPS HOIST FITNESS

- Repose-bras incliné à 60° pour une position idéale
- Réglage rapide de la hauteur d'assise

CF-3550

Dimensions (L x l x H) : 117 x 87 x 91 cm
Poids : 40 kg
Charge maximale : 200 kg



BANC À BICEPS DEBOUT HOIST FITNESS

- Repose-bras double face avec 2 angles de travail différents
- Hauteur du repose-bras à réglage indexé

CF-3555

Dimensions (L x l x H) : 115 x 76 x 102 cm
Poids : 65 kg
Charge maximale : 200 kg



BANC ABDO RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 10 à -20° par 5°, assistée par vérin à gaz
- Rondins auto-aligneurs

CF-3264

Dimensions (L x l x H) : 164 x 76 x 47 cm
Poids : 47 kg
Charge maximale : 362 kg



BANC LOMBAIRE RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Inclinaison de 35° à 50° par 5°
- Coussins réglables en longueur sur 10 positions
- 2 épis range-disques

CF-3663

Dimensions (L x l x H) : 119 x 78 x 74 cm
Poids : 54 kg
Charge maximale : 270 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



BANC PLAT / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 5 réglages d'angle de 0° à -20°
- Peut servir en banc à abdominaux
- Rondins auto-aligneurs

CF-3162

Dimensions (L x l x H) : 158 x 76 x 78 cm
Poids : 44 kg
Charge maximale : 454 kg



BANC PLAT / INCLINÉ HOIST FITNESS

- 6 réglages du dossier de 0° à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

CF-3160

Dimensions (L x l x H) : 139 x 81 x 49 cm
Poids : 51 kg
Charge maximale : 454 kg



BANC ASSIS HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité
- Repose-pieds intégrés

CF-3960

Dimensions (L x l x H) : 124 x 76 x 46 cm
Poids : 25 kg
Charge maximale : 362 kg



BANC PLAT / INCLINÉ / DÉCLINÉ HOIST FITNESS

- 7 réglages du dossier de -15 à 80°
- Assise réglable sur 5 positions
- Poignée et roulettes pour aligner facilement le banc sous un cadre guide

CF-3165

Dimensions (L x l x H) : 152 x 81 x 49 cm
Poids : 57 kg
Charge maximale : 454 kg



BANC PLAT HOIST FITNESS

- Conception tripode pour une meilleure stabilité

CF-3163

Dimensions (L x l x H) : 130 x 83 x 43 cm
Poids : 24 kg
Charge maximale : 454 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS CF FREEWEIGHT

BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Appareil polyvalent pour le travail des abdominaux, dorsaux, bras, épaules, pectoraux...
- Poignées permettant un grip neutre ou écarté
- Prise type "escalade" pour plus de variété d'exercices

CF-3962

Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 248 cm

Poids : 94 kg

Charge maximale : 181 kg



CHAISE ROMAINE HOIST FITNESS

- Larges accoudoirs inclinés vers l'arrière et vers l'intérieur pour une meilleure position de travail
- Dossier ergonomique et confortable pour le knee raise
- Appareil de musculation professionnel conçu pour un usage intensif

CF-3252

Dimensions (L x l x H) : 138 x 87 x 170 cm

Poids : 72 kg

Charge maximale : 181 kg



T-BAR HOIST FITNESS

- Appui pectoral fixe pour une meilleure stabilité
- Double repose-pieds pour une adaptation rapide aux différents gabarits
- Double poignée pour varier les exercices

CF-3661

Dimensions (L x l x H) : 188 x 89 x 122 cm

Poids : 77 kg

Charge maximale : 272 kg

SÉLECTION

2024/2025
PRO



RANGE HALTÈRES HOIST FITNESS

- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge
 - Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères
- Disponible en 1, 2 ou 3 niveaux pour 5, 10 ou 15 paires

CF-3461 -1 / -2 / -3

Dimensions (L x l x H) : 249 x 69 x 76 / 76 / 100 cm

Poids : 61 / 76 / 116 kg

Charge maximale : 635 / 1 270 / 1 905 kg

Capacité de stockage : 5 / 10 / 15 paires



RANGE HALTÈRES HOIST FITNESS

- Spécialement conçu pour un rangement organisé en un minimum d'espace
- Design arqué pour une plus forte résistance à la charge.
- Dégagement sous le niveau inférieur et niveaux décalés pour une meilleure préhension des haltères
- Peut accueillir des paires d'haltères chromés jusque 23 kg
- Disponible en 2 ou 3 niveaux pour 8 ou 12 paires

CF-3462 -2 / -3

Dimensions (L x l x H) : 140 x 69 x 95 cm

Poids : 61 / 98 kg

Charge maximale : 454 / 681 kg

Capacité de stockage : 8 / 12 paires



RANGE DISQUES 8 ÉPIS HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

CF-3443

Dimensions (L x l x H) : 83 x 58 x 135 cm

Poids : 46 kg

Charge maximale : 580 kg



BARBELLS RACK HOIST FITNESS

- Le design droit unique du châssis facilite l'accès aux barbells
- Permet de stocker 10 barbells

CF-3465

Dimensions (L x l x H) : 75 x 96 x 154 cm

Poids : 68 kg

Charge maximale : 680 kg

RANGE DISQUES 12 ÉPIS HOIST FITNESS

Porte-barre CF-OPT-02 en option (2 maximum)

CF-3444

Dimensions (L x l x H) : 110 x 110 x 130 cm

Poids : 85 kg

Charge maximale : 680 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME HOIST FITNESS

COLLECTIVITÉS

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



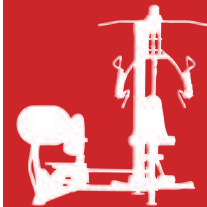
2024/2025

SÉLECTION
PRO

DESIGN COMPACT

PERFORMANCES

HORS NORMES



Plus de 45 ans de savoir-faire réunis dans cette gamme semi-professionnelle. Que vous soyez professionnel de santé, cabinet de rééducation, association, collectivité, hôtel, coach sportif, caserne militaire, lycée ou simplement un client privé très exigeant... la gamme Hoist Fitness Collectivités est faite pour vous.

Un design moderne, une structure robuste, une fiabilité incroyable et vérifiée avec le temps, les séries Hoist Fitness HF, HV et Mi constituent la meilleure offre sur le marché pour qui souhaite un appareil Premium.

Hoist Fitness a placé toute son expérience, acquise depuis 1977 sur les gammes professionnelles, dans chaque point de détail de ces appareils destinés à un usage en collectivités. Les câbles, les poulies, les articulations, la visserie sont les mêmes que sur les gammes professionnelles.

Que ce soit la qualité des selleries, les détails ergonomiques, la qualité des matériaux ou le soin apporté aux finitions, tout est pensé pour que chaque appareil Hoist Fitness de la gamme Collectivités soit un plaisir à utiliser au quotidien par vos clients, par vos patients, par vos élèves ou par vous-même.



GARANTIE COLLECTIVITÉS

- Châssis principal : 10 ans
- Câbles : 5 ans
- Poulies : 5 ans
- Pièces en mouvement : 5 ans
- Autres composants : 3 ans

CONFORMITÉ EN20957 classe S

L'ensemble de la gamme Hoist Fitness Collectivités est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **Châssis principal** : tubes ronds 11.5 cm et 7.5 cm ou rectangulaires 5x10 cm ou 5x7.5 cm, acier ép. 2.7 ou 3.0 mm
- **Finition châssis** : peinture projetée au pistolet électro-statique et cuites au four à 400 °F
- **Revêtement selleries** : 1.1 kg/m². Lignes de coutures doublées. Normes US anti-feu CCCA-680a class 2 (A1-B-C)
- **Rembourrage selleries** en mousse polyuréthane, ép. 3.8 cm, dureté 75-90°, support contreplaqué ép. 1.9 cm
- **Roulements** scellés résistance mini. 900 kg
- **Boulons** Grade 5 SAE J422 ou Grade 8 - SAE J 429 pour les besoins en résistance plus importants. Grade 5 : résistance à la traction min. 5.2 T / cm². Grade 8 : 10.5 T / cm².
- **Câbles** en acier galvanisé 7 torons de 19 fils recouverts d'une gaine en nylon. Type 'Aircraft' et conformes aux spécifications militaires américaines Mil Spec. Diamètre et résistance de 900 à 1900 kg selon application.
- **Carter de protection de charges** évite toute intrusion dans la colonne de poids (multigyms)



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

MULTIGYM HV4-ELITE + OPTIONS

HOIST FITNESS

- Illustré avec les options Presse à Cuisses VRLP et Poulie Universelle HiLo
- 1 point de tirage haute pour le tirage nuque
- 1 point de tirage central pour les abdos et le travail des pectoraux, épaules...
- 1 point de tirage bas pour les adducteurs, abducteurs, fessiers, biceps...
- Bras de tirage articulés 3D avec sangles pour développé, butterfly ...
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios assis
- Réglage de l'angle du dossier 9 positions
- Carters ventilés pour une meilleure insonorisation
- Guides de charge pleins pour un mouvement fluide
- Accessoires de tirage fournis
- Option HiLo :
 - poulie universelle réglable en hauteur sur 28 niveaux
 - contrepoids pour un réglage facile à une main
- Option Presse ROC-IT VRLP :
 - dossier réglable en profondeur
 - large plateau antidérapant pour le travail des mollets
 - mouvement ROC-IT qui protège la chaîne lombaire

HV4-ELITE, HV-HILO ET HV-RLP

Dimensions HV-4-Elite seul (L x l x H) :

211 x 243 x 213 cm

Poids : 276 kg

Charge : 68 kg (91 kg avec kit optionnel)

- avec presse VRLP : L + 7 cm, l + 78 cm, H+ 0 cm / +75 kg
- avec poulie HiLo : L+ 0 cm, l+ 42 cm, H+ 0.5 cm / +37 kg
- avec VRLP et Hilo : L+ 6 cm, l+ 120 cm, H+ 0.5 cm / +112 kg



PRESSE HORIZONTALE

HOIST FITNESS

- Technologie ROC-IT
- Dossier réglable en profondeur
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Large plateau antidérapant permettant de travailler aussi les mollets

HV-RLP-FSK

Dimensions (L x l x H) : 186/223 x 131 x 138 cm

Poids : 243 kg

Charge : 95 kg





DOUBLE POULIE

HOIST FITNESS

- Unique : poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Parties graissées et en mouvement non exposées
- Poulies réglables sur 28 niveaux avec contrepoids
- Verrouillage rapide des accessoires
- Châssis bas et dégagé pour une circulation et une utilisation optimales
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Barre de traction Multigrip
- Application gratuite Hoist Strength
- Accessoires de tirage fournis

MI-6

Dimensions (L x l x H) : 121 x 137 x 216 cm

Poids : 277 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)

FUNCTIONAL TRAINER

HOIST FITNESS

- Pile de charge verrouillable pour travailler en suspension training
- Repose-pieds inclinés pour les exercices en suspension ou assis
- Bras réglables de - 80° à + 80° sur 22 niveaux
- Jusqu'à 400 cm de longueur de câble
- Rack de rangement intégré pour les accessoires et une tablette tactile
- Châssis bas ouvert pour une circulation et une utilisation optimales
- Design optimisé pour être placé dans un angle
- Livé avec deux sangles
- Kit d'accessoires MI-5-OPT-01 en option

MI-5

Dimensions (L x l x H) : 130 x 134 x 213 cm

Poids : 201 kg

Charge : 91 kg



KIT D'ACCESSOIRES POUR MI-5 HOIST FITNESS

MI-5-OPT-01

Kit optionnel comprenant : 1 coussin stabilisateur ajustable, 1 barre courte en aluminium, 1 barre de liaison en aluminium, 1 sangle de liaison, 1 cheville moletonnée et 2 mousquetons



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



DOUBLE POULIE HOIST FITNESS

- Poulies montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles
- Application gratuite Hoist Strength
- Accessoires de tirage fournis

MI-7

Dimensions (L x l x H) : 154 x 169 x 212 cm

Poids : 323 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)

CADRE GUIDÉ 3D HOIST FITNESS

- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc

MI-SMITH

Dimensions (L x l x H) : 125 x 211 x 211 cm

Poids : 175 kg

Charge maximale : 265 kg





DOUBLE-POULIE ET CADRE 3D HOIST FITNESS

Combinaison du Mi-7 et du Mi-Smith.

- Poulies universelles montées sur colonnes pivotantes à 360° pour une liberté de mouvement inégalée et incomparable
- Poignées brevetées Flip 'N Grip® : 5 grips différents pour les tractions
- Poignées brevetées Flip 'N Dip® réglables en largeur
- Coussin stabilisateur amovible
- Colonne de tirage pivotant sur 360° / H. 28 niveaux
- Support de tablette ajustable
- Châssis dégagé et accessible
- Jusqu'à 290 cm de longueur de câbles
- Barre olympique sur roulements linéaires
- Poids de barre à vide : 15 kg
- Technologie Dual Action Smith révolutionnaire
- Rack repose-barre double face 9 positions, revêtement polyuréthane
- Crochets de sécurité réglables en hauteur
- Renfort central ultra plat pour ne pas gêner le positionnement d'un banc
- Application gratuite Hoist Strength
- Accessoires de tirage fournis

MI-7-SMITH-ITEMIZED

Dimensions (L x l x H) : 234 x 211 x 213 cm

Poids : 447 kg

Charge : 2 x 68 kg (2 x 91 kg en option)

Charge maximale : 265 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



MULTIPOSTE 4 UTILISATEURS HOIST FITNESS

- 4 postes de travail indépendants
- 4 utilisateurs simultanément
- 1 Presse à cuisses
- 1 Poulie haute
- 1 Poulie universelle
- 1 Multigym
- Accessoires de tirage fournis
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de de presse à jambes réglable en profondeur
- Poulie universelle réglage sur 23 hauteurs
- Poulie haute à bras auto-aligneurs et à contrepoids
- Multigym à bras de tirage articulés 3D
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze

H-4400-B

Dimensions (L x l x H) : 241 x 262 x 212 cm

Poids : 771 kg

Charge : 4 x 91 kg

SÉLECTION

PRO
2024/2025



MULTIGYM MI-1

HOIST FITNESS

- 1 point de tirage haute pour le tirage nuque
- 1 point de tirage central pour les abdos, pectoraux, épaules...
- 1 point de tirage bas pour les adducteurs, abducteurs, fessiers, biceps...
- Double poignée sur bras de tirage pour 3 prises différentes
- Bras de tirage articulés 3D amovibles pour développé, butterfly ...
- Réglage de l'angle des bras de tirage
- Poste quadriceps assis / ischios debout
- Poulies montées sur roulements à billes
- Articulations montées sur bague en bronze
- Système d'attache rapide pour les accessoires interchangeable
- Accessoires de tirage fournis
- Presse à cuisse VR-LP en option

MI-1

Dimensions (L x l x H) : 148 x 122 x 214 cm

Poids : 182 kg

Charge : 68 kg (91 kg avec kit optionnel)

MULTIPOSTE 2 UTILISATEURS

HOIST FITNESS

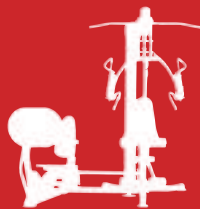
- 2 postes de travail indépendants
- Station Presse à jambe, Poulie Haute et Poulie Universelle :
- Rondins cale-jambes inclinés
- Bras de tirage à contrepoids et les poignées à balancier
- Plateau de presse pivotant pour une meilleure ergonomie
- Dossier de presse à jambes réglable en profondeur
- Station Pectoraux, Quadriceps, Ischios debout, Tirage Bas
- Bras de tirage articulés 3D pour travailler en mouvement linéaire, convergent ou butterfly
- Poulies basses et medium pour une grande variété d'exercices des muscles supérieurs et inférieurs
- Accessoires de tirage fournis

H-2200-B

Dimensions (L x l x H) : 214 x 258 x 209 cm

Poids : 468 kg

Charge : 2 x 91 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS

PRESSE 45° / HACK SQUAT HOIST FITNESS

- Double usage Presse à 45° ou Hack Squat
- Dossier réglable en inclinaison
- Grandes poignées d'aide à l'effort
- Double verrouillage de sécurité
- Chariot monté sur roulements à aiguilles

HF-4357

Dimensions (L x l x H) : 211 x 77 x 144 cm

Poids : 178 kg

Charge maximale : 327 kg



BARRE MULTIFONCTION HOIST FITNESS

- Repose-bras inclinés pour un maximum de confort
- Poignées basses intégrées pour push-up
- Prises types escalade
- Poignées de traction haute multiprise
- Dossier amovible transformable en planche à abdos

HF-5962

Dimensions (L x l x H) : 113 x 112 x 212 cm

Poids : 68 kg

Charge maximale : 180 kg



BANC RÉGLABLE HOIST FITNESS

- Plat / Incliné / Décliné... de -15° à 65°
- Compact, léger et pliable

HF-4145

Dimensions (L x l x H) : 135 x 43 x 102 cm

Poids : 24 kg

Charge maximale : 225 kg



BANC PLAT HOIST FITNESS

- Compact, léger et robuste.

HF-5163

Dimensions (L x l x H) : 124 x 58 x 40 cm

Poids : 15 kg

Charge maximale : 272 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025

DÉVELOPPÉ MULTIPOSITION

HOIST FITNESS

- 7 positions ajustables de - 10° à 75°
- Repose-barre recouverts de protection en polyuréthane
- Modules biceps, quadriceps et crochets de sécurité optionnels

HF-5170

Dimensions (L x l x H) : 204 x 129 x 178 cm

Poids : 67 kg

Charge maximale : 272 kg



BANC RÉGLABLE

HOIST FITNESS

- Dossier réglable de -20 à 80°
- Réglage rapide de l'inclinaison du dossier
- Assise réglable de 0 à 20°
- Modules quadriceps et biceps en option

HF-5165

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 119 cm

Poids : 35 kg

Charge maximale : 450 kg



BANC RÉGLABLE PLIABLE

HOIST FITNESS

- Décliné / Plat / Incliné de - 15° à 75°
- Pliable
- Verrouillage automatique
- Repose-pieds intégrés

HF-5167

Dimensions (L x l x H) :

140 x 56 x 118 cm

Poids : 33 kg

Charge maximale : 270 kg



RACK À SQUAT ET TRACTION

HOIST FITNESS

- Barre de traction intégrée
- Rangement pour barre olympique
- 2 épis range-disques olympiques
- Crochets vendus séparément

HF-5970

Dimensions (L x l x H) :

178 x 137 x 207 cm

Poids : 56 kg

Charge maximale : 272 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME HOIST FITNESS COLLECTIVITÉS



BANC LARRY SCOTT HOIST FITNESS

- Repose-bras large et confortable
- Repose-pieds antidérapants
- 2 crochets de retenue ajustables sur deux niveaux
- Siège réglable en hauteur sur 8 positions

HF-4550

Dimensions (L x l x H) : 107 x 79 x 88 cm
Poids : 24 kg

BANC ABDOMINAUX HOIST FITNESS

- Inclinaison réglable sur 10 positions
- Poignée d'aide à l'installation et à la descente
- Verrouillage rapide de l'angle
- Rondins en mousse haute densité
- Roulettes de déplacement



HF-5264

Dimensions (L x l x H) : 144 x 71 x 138 cm
Poids : 27 kg
Charge maximale : 180 kg



BANC LOMBAIRES HOIST FITNESS

- Permet le travail des lombaires et des abdominaux
- Inclinaison de 0° à 35°
- Poignées de maintien
- Cale-pieds réglable en profondeur sur 9 positions

HF-5664

Dimensions (L x l x H) : 133 x 80 x 100 cm
Poids : 35 kg
Charge maximale : 180 kg

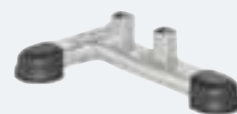


MODULE QUADRICEPS/ISCHIOS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Leg Extension en positions assise
- Leg Curl en position couché
- Diamètre olympique

HF-OPT-4000-1

Dimensions (L x l x H) : 53 x 48 x 54 cm
Poids : 11 kg
Charge maximale : 113 kg



RANGEMENT HOIST FITNESS

Permet de ranger deux options HF-OPT, ou une option HF-OPT et le repose-pieds d'origine.

HF-OPT-5000-3

Dimensions (L x l x H) : 52 x 56 x 12 cm
Poids : 5 kg



MODULE PUPITRE BICEPS HOIST FITNESS

- Pour bancs HF-5165 et HF-5170
- Permet de travailler les biceps en position assise
- Barre EZ et disques vendus séparément

HF-OPT-4000-2

Dimensions (L x l x H) : 44 x 51 x 86 cm
Poids : 9 kg
Charge maximale : 91 kg



CROCHETS ÉTENDUS HOIST FITNESS

- Pour HF-5170 et HF-5970
- Augmente la surface de pose de la barre
- Réglable en hauteur très facilement
- Recouvert de polyuréthane pour protéger votre barre

HF-OPT-5000-4

Dimensions (L x l x H) : 41 x 11 x 28 cm
Poids : 3.4 kg
Charge maximale : 272 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



RANGE HALTÈRES VERTICAL 5 PAIRES

HOIST FITNESS

- Stockage pour 5 paires
- Écartement vertical entre les supports : fixe - 21 cm
- Supports recouverts de polyuréthane

HF-5459

Dimensions (L x l x H) : 48 x 41 x 111 cm

Poids : 14 kg

Charge maximale : 235 kg



RANGE HALTÈRES VERTICAL 8 PAIRES

HOIST FITNESS

- Stockage pour 8 paires
- Écartement vertical entre les supports : variable
- Supports recouverts de polyuréthane

HF-5460

Dimensions (L x l x H) : 44 x 49 x 132 cm

Poids : 23 kg

Charge maximale : 235 kg



RANGE DISQUES OLYMPIQUE

HOIST FITNESS

- 6 épis recouverts de polyuréthane
- Épis de 38 mm pour une prise et une pose des disques facilitées

HF-5444

Dimensions (L x l x H) : 52 x 63 x 113 cm

Poids : 15 kg

Charge maximale : 308 kg

RACK HALTÈRES ET KETTLEBELLS

HOIST FITNESS

- Existe en 2 ou 3 niveaux
- Existe en 3 largeurs : 110, 140 ou 170 cm
- Largeur de stockage : 90, 120 ou 150 cm
- Supports recouverts de bandes antidérapantes
- Permet de stocker des kettlebells

HF-5461 -36 / -48 / -60

Dimensions (L x l x H) : 110 / 140 / 170 x 63 x 92 cm

Poids : 38 / 45 / 52 kg (2 niveaux)

Poids : 57 / 67 / 77 kg (3 niveaux)

Charge maximale : 270 kg par niveau





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME IMPULSE FITNESS

IF93 CHARGE GUIDÉE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION
PRO



PRESSE À PECTORAUX IMPULSE FITNESS

IF9301-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 104 x 136 x 153 cm
Poids : 232 kg



BUTTERFLY IMPULSE FITNESS

IF9304-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 174 x 81 x 153 cm
Poids : 222 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES IMPULSE FITNESS

IF9315-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 142 x 150 x 187 cm
Poids : 197 kg



MULTI-PRESSE IMPULSE FITNESS

IF9329-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 203 x 145 x 153 cm
Poids : 198 kg

GARANTIE PROFESSIONNELLE **CONFORMITÉ EN20957 classe S**

- Châssis principal : à vie
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IF93 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE GUIDÉE



BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IF9303-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 122 x 103 x 153 cm

Poids : 181 kg



TRICEPS EXTENSION IMPULSE FITNESS

IF9323-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 108 x 103 x 153 cm

Poids : 181 kg



TRICEPS DIP IMPULSE FITNESS

IF9317-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 123 x 122 x 153 cm

Poids : 205 kg



BICEPS / TRICEPS IMPULSE FITNESS

IF9333-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 133 x 121 x 153 cm

Poids : 201 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



POULIE HAUTE / ROWING IMPULSE FITNESS

IF9322-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 189 x 123 x 223 cm
Poids : 181 kg



ROWING IMPULSE FITNESS

IF9319-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 182 x 87 x 153 cm
Poids : 199 kg



ÉLEVATION LATÉRALE IMPULSE FITNESS

IF9324-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 118 x 75 x 153 cm
Poids : 176 kg



PRESSE À ÉPAULES IMPULSE FITNESS

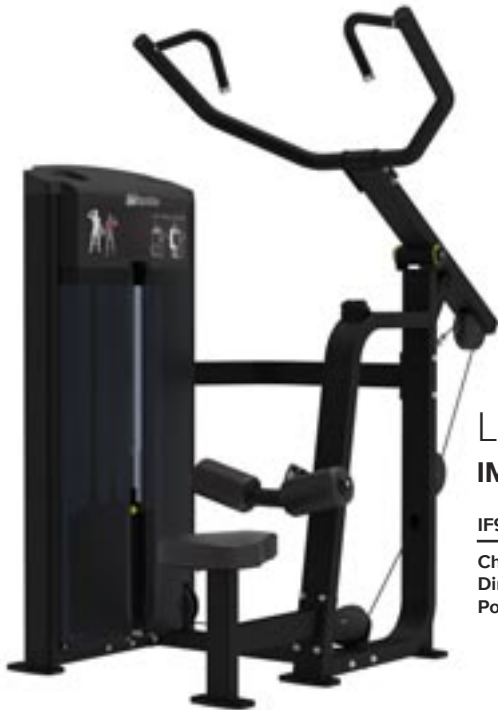
IF9312-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 115 x 146 x 153 cm
Poids : 194 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE GUIDÉE



LAT MACHINE IMPULSE FITNESS

IF9302-295
Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 159 x 132 x 190 cm
Poids : 234 kg



GRAVIT MACHINE IMPULSE FITNESS

IF9320-295
Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 131 x 126 x 250 cm
Poids : 241 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS IMPULSE FITNESS

IF9328-200
Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 127 x 153 cm
Poids : 196 kg



ISCHIOS ASSIS IMPULSE FITNESS

IF9306-200
Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 115 x 104 x 153 cm
Poids : 186 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



**ABDUCTEURS
IMPULSE FITNESS**

IF9336-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 159 x 104 x 153 cm
Poids : 186 kg



**ADDUCTEURS / ABDUCTEURS
IMPULSE FITNESS**

IF9308-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 94 x 153 cm
Poids : 190 kg



**ADDUCTEURS
IMPULSE FITNESS**

IF9335-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 159 x 95 x 153 cm
Poids : 186 kg



**PRESSE À JAMBES
IMPULSE FITNESS**

IF9310-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 179 x 117 x 153 cm
Poids : 235 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE GUIDÉE



ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IF9321-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 151 x 115 x 153 cm
Poids : 193 kg



MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IF9316-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 115 x 111 x 178 cm
Poids : 223 kg



FESSIERS IMPULSE FITNESS

IF9326-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 107 x 104 x 153 cm
Poids : 181 kg



QUADRICEPS IMPULSE FITNESS

IF9305-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 115 x 105 x 153 cm
Poids : 193 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IF9314-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 131 x 149 x 153 cm
Poids : 181 kg



ABDOS / LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9334-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 160 x 126 x 153 cm
Poids : 213 kg



LOMBAIRES IMPULSE FITNESS

IF9332-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 112 x 104 x 153 cm
Poids : 189 kg



ROTARY TORSO IMPULSE FITNESS

IF9318-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 124 x 111 x 153 cm
Poids : 187 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IF93 CHARGE GUIDÉE

DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

IF9330-200

Charge : 2x 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 164 x 89 x 227 cm

Poids : 298 kg



HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

IF9325-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 126 x 234 cm

Poids : 199 kg



JUNGLE 4 POSTES IMPULSE FITNESS

IF9327

Charge : 1x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 345 x 245 x 234 cm

Poids : 686 kg



SÉLECTION

2024/2025
PRO



JUNGLE 5 POSTES IMPULSE FITNESS

IF9327+IF9325+IF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 1x 91 kg, 2x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 522 x 345 x 234 cm
Poids : 846 kg



JUNGLE 8 POSTES IMPULSE FITNESS

2x IF9327+IF9327OPT

Charge : 2x 73 kg, 2x 91 kg, 4x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 627 x 345 x 245 cm
Poids : 1 394 kg

CROSSOVER BAR IMPULSE FITNESS

IF9327OPT

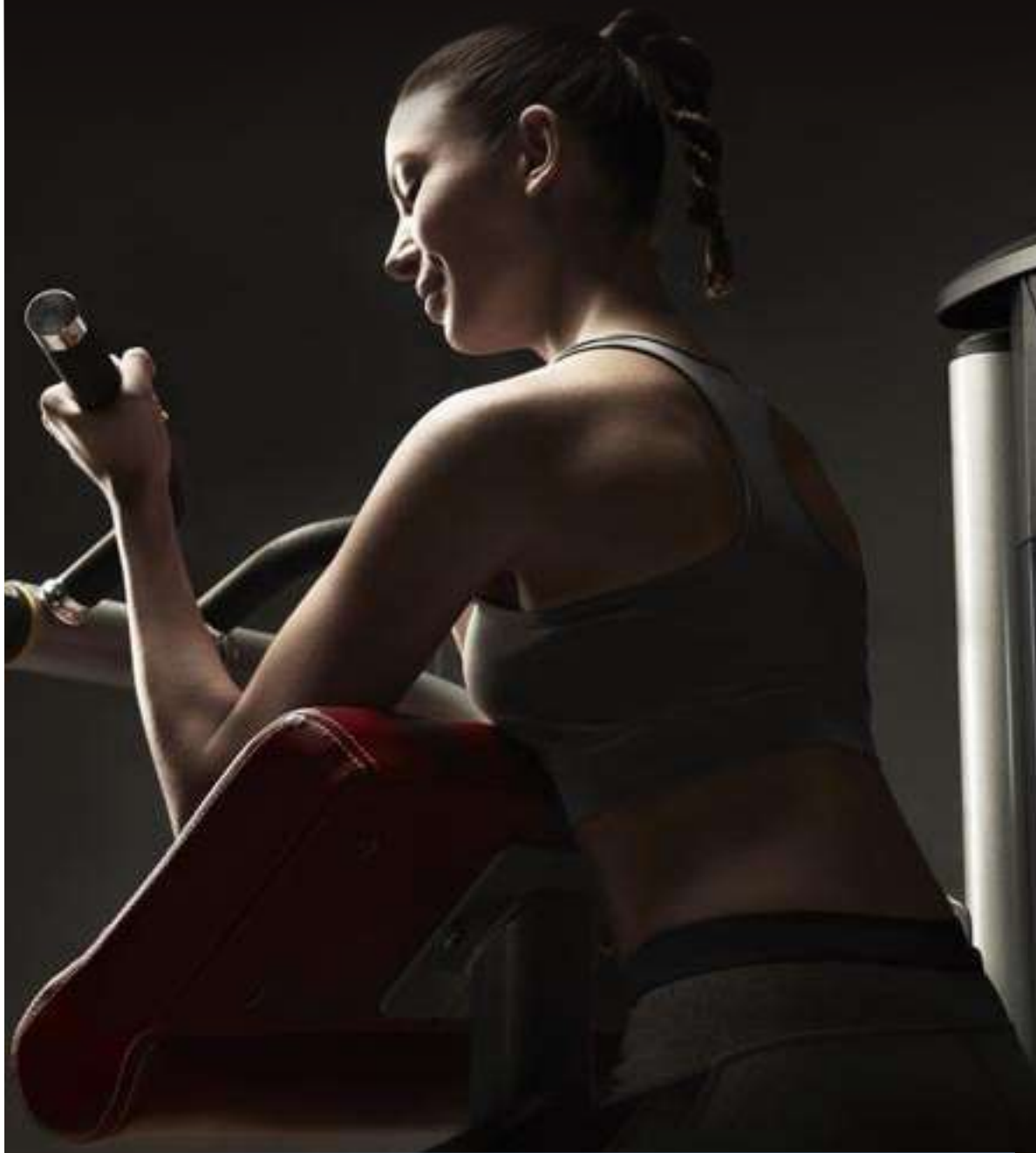
Dimensions (L x l x H) : 251 x 45 x 20 cm
Poids : 22 kg

Pour relier deux poulies IF9325 en Cable Crossover





MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME IMPULSE FITNESS

IT95 CHARGE GUIDÉE



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION

PRO



TRICEPS DIP IMPULSE FITNESS

IT9517-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 180 x 127 x 151 cm
Poids : 250 kg



BICEPS / TRICEPS IMPULSE FITNESS

IT9533-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 130 x 123 x 151 cm
Poids : 240 kg



BICEPS IMPULSE FITNESS

IT9503-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 130 x 121 x 151 cm
Poids : 207 kg



MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

IT9516-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 129 x 116 x 174 cm
Poids : 235 kg

GARANTIE PROFESSIONNELLE CONFORMITÉ EN20957 classe S

- Châssis principal : à vie
 - Câbles : 1 an
 - Poulies : 2 ans
 - Pièces en mouvement : 2 ans
 - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT95 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE GUIDÉE



QUADRICEPS
IMPULSE FITNESS

IT9505-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm
Poids : 247 kg



ISCHIOS
IMPULSE FITNESS

IT9506-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 121 x 119 x 151 cm
Poids : 257 kg



ADDUCTEURS / ABDUCTEURS
IMPULSE FITNESS

IT9508-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 156 x 86 x 151 cm
Poids : 241 kg



HIP MACHINE
IMPULSE FITNESS

IT9509-160

Charge : 73 kg
Dimensions (L x l x H) : 130 x 97 x 151 cm
Poids : 222 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



PRESSE À JAMBES IMPULSE FITNESS

IT9510-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 182 x 111 x 151 cm
Poids : 346 kg



ISCHIOS COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IT9521-235

Charge : 107 kg
Dimensions (L x l x H) : 145 x 115 x 151 cm
Poids : 237 kg



FESSIERS IMPULSE FITNESS

IT9526-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 151 x 125 x 151 cm
Poids : 217 kg



QUADRICEPS / ISCHIOS IMPULSE FITNESS

IT9528-295

Charge : 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 138 x 123 x 151 cm
Poids : 301 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE GUIDÉE



POULIE HAUTE / ROWING IMPULSE FITNESS

IT9522-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 190 x 123 x 223 cm

Poids : 253 kg



GRAVIT MACHINE IMPULSE FITNESS

IT9520-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 157 x 140 x 229 cm

Poids : 260 kg



ROWING DIVERGENT IMPULSE FITNESS

IT9519-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 162 x 127 x 151 cm

Poids : 261 kg



POULIE HAUTE DIVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9502-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 139 x 138 x 189 cm

Poids : 282 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



MULTI-PRESSE IMPULSE FITNESS

IT9529-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 183 x 144 x 167 cm

Poids : 273 kg



PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9501-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 148 x 120 x 151 cm

Poids : 261 kg



BUTTERFLY IMPULSE FITNESS

IT9504-235

Charge : 107 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 136 x 151 cm

Poids : 240 kg



BUTTERFLY / RHOMBOÏDES IMPULSE FITNESS

IT9515-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 128 x 129 x 205 cm

Poids : 258 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE GUIDÉE



ROTATY TORSO
IMPULSE FITNESS

IT9518-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm
Poids : 242 kg



LOMBAIRES
IMPULSE FITNESS

IT9532-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 124 x 119 x 151 cm
Poids : 210 kg



ABDOMINAUX
IMPULSE FITNESS

IT9514-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 115 x 159 cm
Poids : 204 kg



ABDOS / LOMBAIRES
IMPULSE FITNESS

IT9534-200

Charge : 91 kg
Dimensions (L x l x H) : 120 x 119 x 151 cm
Poids : 231 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



ÉLÉVATION LATÉRALE IMPULSE FITNESS

IT9524-200

Charge : 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 123 x 121 x 151 cm

Poids : 219 kg



PRESSE À ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

IT9512-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 156 x 145 x 151 cm

Poids : 262 kg



DUAL PULLEY IMPULSE FITNESS

IFT9530-200

Charge : 2x 91 kg

Dimensions (L x l x H) : 162 x 137 x 227 cm

Poids : 378 kg

HI/LO PULLEY IMPULSE FITNESS

IT9525-295

Charge : 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 145 x 125 x 235 cm

Poids : 272 kg





MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT95 CHARGE GUIDÉE



CROSSOVER IMPULSE FITNESS

IFT9525+IT9525+IT9527OPT

Charge : 2x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 420 x 125 x 235 cm
Poids : 571 kg

JUNGLE MACHINE IMPULSE FITNESS

IT9527

Charge : 4x 134 kg
Dimensions (L x l x H) : 349 x 197 x 238 cm
Poids : 845 kg



SÉLECTION

2024/2025
PRO



JUNGLE 5 POSTES IMPULSE FITNESS

IT9527+HT9525+HT9527OPT

Charge : 5x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 509 x 349 x 238 cm

Poids : 1 145 kg



JUNGLE 8 POSTES IMPULSE FITNESS

IT9527+HT9527+HT9527OPT

Charge : 8x 134 kg

Dimensions (L x l x H) : 599 x 349 x 238 cm

Poids : 1 718 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME IMPULSE FITNESS

SL7 CHARGE LIBRE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



ROWING DIVERGENT IMPULSE FITNESS

SL7007

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 182 x 150 x 134 cm
Poids : 160 kg



POULIE HAUTE CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

SL7002

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 149 x 149 x 197 cm
Poids : 169 kg



T BAR IMPULSE FITNESS

SL7019

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 196 x 102 x 156 cm
Poids : 89 kg



LOW ROW DIVERGENT IMPULSE FITNESS

SL7004

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 177 x 146 x 165 cm
Poids : 170 kg

GARANTIE **CONFORMITÉ** **PROFESSIONNELLE** **EN20957 classe S**

- Châssis principal : à vie
 - Câbles : 1 an
 - Poulies : 2 ans
 - Pièces en mouvement : 2 ans
 - Autres composants : 6 mois
- L'ensemble de la gamme Impulse Fitness SL7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS SL7 FREEWEIGHT



LARRY SCOTT IMPULSE FITNESS

SL7023

Charge maximale : 120 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 150 x 105 x 121 cm
Poids : 114 kg



CHAISE ROMAINE / TRACTIONS IMPULSE FITNESS

SL7045

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 119 x 77 x 154 cm
Poids : 75 kg
Option barre de tractions : SL7045OPT



BANC À BICEPS DEBOUT IMPULSE FITNESS

SL7018

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 114 x 86 x 102 cm
Poids : 70 kg



TRICEPS ASSIS IMPULSE FITNESS

SL7024

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 174 x 158 x 121 cm
Poids : 167 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



PECTORAUX INCLINÉE CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

SL7005

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 190 x 153 x 178 cm
Poids : 184 kg



PECTORAUX CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

SL7001

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 194 x 137 x 172 cm
Poids : 171 kg



PECTORAUX DEBOUT CONVERGENT IMPULSE FITNESS

SL7039

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 217 x 200 x 214 cm
Poids : 182 kg



ÉPAULES CONVERGENTE IMPULSE FITNESS

SL7003

Charge maximale : 2x 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 156 x 182 x 149 cm
Poids : 172 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS SL7 FREEWEIGHT



MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

SL7017

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 148 x 77 x 85 cm
Poids : 56 kg



FESSIERS IMPULSE FITNESS

SL7008

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 168 x 123 x 164 cm
Poids : 144 kg



GLUTE HAM BENCH IMPULSE FITNESS

SL7013

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 92 x 148 cm
Poids : 70 kg



PRESSE À JAMBES IMPULSE FITNESS

SL7006

Charge maximale : 2x 200 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 223 x 143 x 142 cm
Poids : 195 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



PRESSE À JAMBES 45°

IMPULSE FITNESS

SL7020

Charge maximale : 2x 225 kg

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 250 x 188 x 155 cm

Poids : 249 kg



ISCHIOS DEBOUT

IMPULSE FITNESS

SL7026

Charge maximale : 120 kg

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 143 X 105 X 120 cm

Poids : 142 kg



HACK SQUAT

IMPULSE FITNESS

SL7021

Charge maximale : 2x 200 kg

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 221 x 188 x 129 cm

Poids : 236 kg



QUADRICEPS

IMPULSE FITNESS

SL7025

Charge maximale : 2x 150 kg

Poids max. utilisateur : 150 kg

Dimensions (L x l x H) : 127 x 169 x 101 cm

Poids : 131 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS SL7 FREEWEIGHT



MOLLETS DEBOUT IMPULSE FITNESS

SL7032

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 138 x 173 cm
Poids : 147 kg



SQUAT DEBOUT IMPULSE FITNESS

SL7034

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 126 x 180 cm
Poids : 212 kg

BELT SQUAT IMPULSE FITNESS

SL7055

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 198 x 154 x 114 cm
Poids : 146 kg



HIP THRUST IMPULSE FITNESS

SL7038

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 162 x 161 x 111 cm
Poids : 115 kg



SQUAT LUNGE IMPULSE FITNESS

SL7040

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 170 x 167 x 64 cm
Poids : 123 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE FITNESS

SL7028

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 191 x 174 x 132 cm
Poids : 111 kg



DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE FITNESS

SL7029

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 206 x 174 x 150 cm
Poids : 109 kg



DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE FITNESS

SL7031

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 172 x 127 x 192 cm
Poids : 147 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

SL7030

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 219 x 174 x 132 cm
Poids : 111 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS SL7 FREEWEIGHT



PRESSE À PECTORAUX ISO LATÉRALE IMPULSE FITNESS

SL7046

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm
Poids : 148 kg



POWER RACK IMPULSE FITNESS

SL7009

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 203 x 150 x 228 cm
Poids : 200 kg



DÉVELOPPÉ MULTI-POSITIONS IMPULSE FITNESS

SL7041

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 241 x 175 x 163 cm
Poids : 142 kg



OPTION RANGE-DISQUES IMPULSE FITNESS

SL7009OPT

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 168 x 72 x 220 cm
Poids : 64 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



MAGIC RACK / SMITH MACHINE IMPULSE FITNESS

SL7042

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 232 x 225 x 245 cm
Poids : 314 kg



HALF RACK IMPULSE FITNESS

SL7014

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 139 x 175 x 245 cm
Poids : 153 kg



FULL POWER RACK IMPULSE FITNESS

SL7015

Charge maximale : 400 kg
Dimensions (L x l x H) : 197 x 175 x 245 cm
Poids : 216 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS SL7 FREEWEIGHT



BANC ABDO RÉGLABLE IMPULSE FITNESS

SL7043

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 173 x 63 x 92 cm
Poids : 54 kg



ABDOMINAL CRUNCH IMPULSE FITNESS

SL7036

Charge maximale : 120 kg
Dimensions (L x l x H) : 163 x 127 x 165 cm
Poids : 132 kg



BANC À ÉTIREMENTS IMPULSE FITNESS

SL7044

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 157 x 63 x 127 cm
Poids : 50 kg



BANC LOMBAIRE RÉGLABLE IMPULSE FITNESS

SL7047

Charge maximale : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 134 x 95 x 77 cm
Poids : 56 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

SL7011

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 67 x 135 cm
Poids : 44 kg



BANC PLAT - INCLINÉ - DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

SL7012

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 155 x 67 x 135 cm
Poids : 47 kg



BANC ASSIS IMPULSE FITNESS

SL7022

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 120 x 63 x 83 cm
Poids : 28 kg



RANGE DISQUES IMPULSE FITNESS

SL7010

Charge maximale : 2x 320 kg
Dimensions (L x l x H) : 90 x 63 x 123 cm
Poids : 44 kg



BARBELLS RACK IMPULSE FITNESS

SL7027

Charge maximale : 2x 250 kg
Dimensions (L x l x H) : 95 x 91 x 162 cm
Poids : 73 kg



RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

SL7016

Charge maximale : 700 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 76 x 74 cm
Poids : 76 kg



BANC PLAT IMPULSE FITNESS

SL7035

Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 129 x 63 x 43 cm
Poids : 26 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME IMPULSE FITNESS

IT7 FREEWEIGHT

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



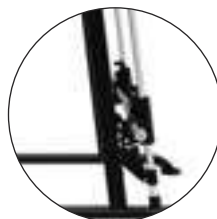
SMITH MACHINE IMPULSE FITNESS

IT7001

Charge maximale : 260 kg

Dimensions (L x l x H) : 225 x 133 x 237 cm

Poids : 178 kg



MULTI ACTION SMITH IMPULSE FITNESS

IT7033

Charge maximale : 200 kg (150 kg sur barres de tractions)

Dimensions (L x l x H) : 200 x 141 x 219 cm

Poids : 204 kg



**GARANTIE
PROFESSIONNELLE**

**CONFORMITÉ
EN20957 classe S**

- Châssis principal : à vie
- Câbles : 1 an
- Poulies : 2 ans
- Pièces en mouvement : 2 ans
- Autres composants : 6 mois

L'ensemble de la gamme Impulse Fitness IT7 est conforme à la Norme Européenne EN20957 **Classe S** pour **usage en milieux collectifs et professionnels.**



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT7 FREEWEIGHT



BANC PLAT - INCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7011

Charge maximale : 200 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 122 x 75 x 47 cm
Poids : 40 kg



BANC ASSIS IMPULSE FITNESS

IT7022

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 117 x 61 x 82 cm
Poids : 22 kg



BANC PLAT IMPULSE FITNESS

IT7009

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 120 x 75 x 43 cm
Poids : 28 kg



BICEPS CURL IMPULSE FITNESS

IT7002

Charge maximale : 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 92 x 81 x 89 cm
Poids : 41 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



DÉVELOPPÉ MILITAIRE IMPULSE FITNESS

IT7031

Charge maximale : 300 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 135 x 113 x 166 cm
Poids : 87 kg



DÉVELOPPÉ COUCHÉ IMPULSE FITNESS

IT7014

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 166 x 166 x 138 cm
Poids : 82 kg



DÉVELOPPÉ INCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7015

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 164 x 166 x 138 cm
Poids : 107 kg



DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ IMPULSE FITNESS

IT7016

Charge maximale : 260 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 211 x 166 x 138 cm
Poids : 87 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT7 FREEWEIGHT



BANC ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IT7013

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 174 x 73 x 90 cm
Poids : 43 kg



ABDO ROLLER IMPULSE FITNESS

IT7003

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 175 x 94 x 100 cm
Poids : 57 kg



HYPER EXTENSION IMPULSE FITNESS

IT7007

Charge maximale : 25 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 132 x 75 x 82 cm
Poids : 44 kg



BANC À ÉTIREMENTS IMPULSE FITNESS

IT7004

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 128 x 56 x 100 cm
Poids : 35 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



HACK SQUAT / PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

IT7006

Charge maximale : 2x 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 226 x 98 x 148 cm
Poids : 167 kg



PRESSE 45° IMPULSE FITNESS

IT7020

Charge maximale : 2x 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 220 x 102 x 150 cm
Poids : 141 kg



MOLLETS ASSIS IMPULSE FITNESS

IT7005

Charge maximale : 100 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 136 x 76 x 84 cm
Poids : 50 kg



T BAR IMPULSE FITNESS

IT7019

Charge maximale : 150 kg
Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 197 x 101 x 127 cm
Poids : 78 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE

GAMME IMPULSE FITNESS IT7 FREEWEIGHT



BANC ABDOMINAUX IMPULSE FITNESS

IT7030

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 99 x 73 x 63 cm
Poids : 35 kg



CHAISE ROMAINE IMPULSE FITNESS

IT7010

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 152 cm
Poids : 53 kg



BARRE MULTIFONCTION IMPULSE FITNESS

IT7010 + IT7010EOPT

Poids max. utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x l x H) : 114 x 79 x 230 cm
Poids : 84 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

IT7012

3 niveaux / 12 paires
Charge maximale : 600 kg
Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 94 cm
Poids : 71 kg



RANGE HALTÈRES IMPULSE FITNESS

IT7018

3 niveaux
Charge maximale : 600 kg
Dimensions (L x l x H) : 158 x 84 x 99 cm
Poids : 68 kg



RANGE BARRES IMPULSE FITNESS

IT7027

10 emplacements
Charge maximale : 500 kg
Dimensions (L x l x H) : 92 x 91 x 162 cm
Poids : 68 kg



RANGE DISQUES IMPULSE FITNESS

IT7017

8 épis olympiques
Charge maximale : 600 kg
Dimensions (L x l x H) : 94 x 61 x 121 cm
Poids : 31 kg



RATELIER IMPULSE FITNESS

IT7032

8 empl. pour barres + 2 plateaux
Charge maximale : 300 kg
Dimensions (L x l x H) : 96 x 71 x 109 cm
Poids : 48 kg



MUSCULATION PROFESSIONNELLE



GAMME IMPULSE FITNESS

AUTRES GAMMES



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION
PRO



EXOFORM SERIES

IMPULSE FITNESS

- 20 appareils à charge guidée
- Charge 134 kg sur toute la gamme
- Console LCD intégrée (répétitions et temps)

IFP SERIES

IMPULSE FITNESS

- 21 appareils à charge libre pour tous les groupes musculaires
- Charge maximale de 100 à 350 kg selon appareil
- Châssis compact
- Idéal pour le circuit training

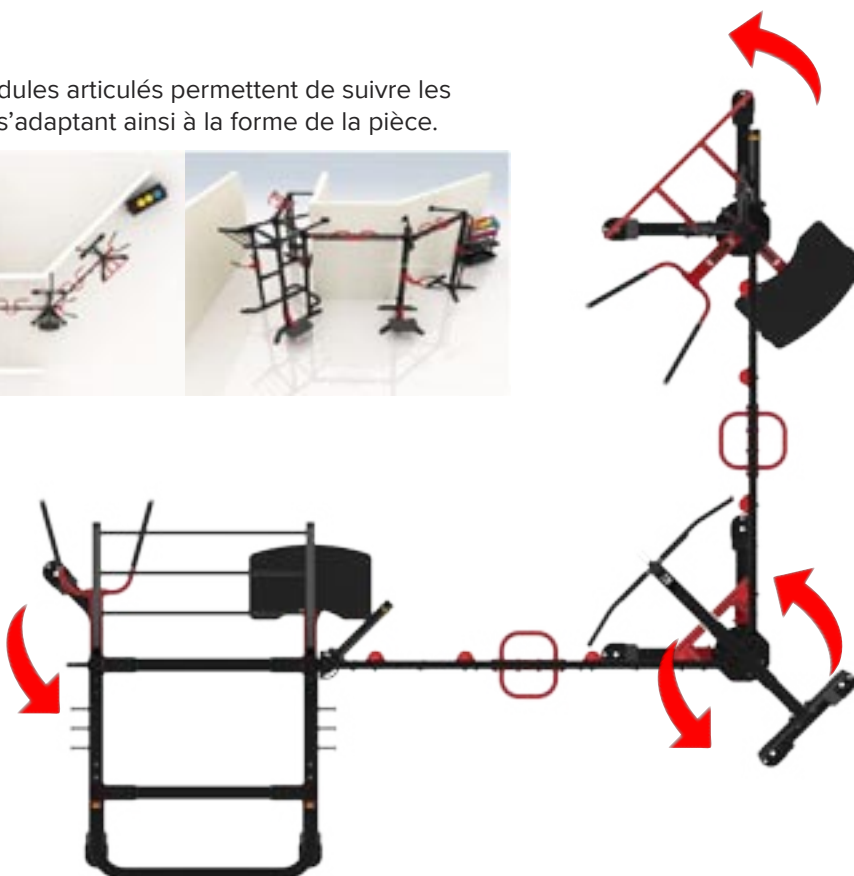
Les modules articulés permettent de suivre les murs, s'adaptant ainsi à la forme de la pièce.



H-ZONE SERIES

IMPULSE FITNESS

- Personnalisable selon votre salle et vos besoins
- Modules HIIT disponibles : power rack, hi-lo pulley, barre de tractions, station multifonction
- Pose libre ou murale selon votre configuration



CROSSTRAINING PROFESSIONNEL





SÉLECTION
PRO
2024/2025



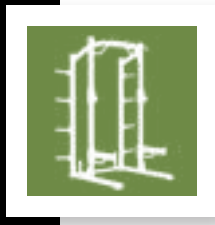
126
GAMME HOIST FITNESS
MOTION CAGE STUDIO



128
GAMME HOIST FITNESS
MOTION CAGE FULL



130
GAMME IMPULSE FITNESS I-ZONE
CAGES CROSSTRAING



134
GAMME IMPULSE FITNESS ELITE
RACK MODULABLES



CROSSTRAINING

GAMME HOIST FITNESS MOTION CAGE STUDIO



GAMME CROSSTRAINING

RACKS, CAGES

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



MOTION CAGE STUDIO HOIST FITNESS

La Motion Cage Studio by Hoist Fitness est une combinaison de modules d'entraînement fonctionnel pouvant être configurés de différentes façons pour coller au mieux à votre club et à vos besoins. Les configurations peuvent intégrer un rack à squat, une station 'Renegade', une double poulie universelle, un sac de frappe, une planche de saut, des barres de tractions et plus encore... le tout avec des crochets et rateliers de rangements pour les sangles, les medecine balls et les kettlebells.

- Pack de base MCS-8001
- MC-7021 Potence pour sac de frappe
- MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
- MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
- MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
- MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
- MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- MC-7033 Sac de frappe

MCS-8005

Dimensions (L x l x H) : 380 x 345 x 311 cm

Poids : 541 kg

Charge : 2 x 90 kg





CROSSTRAINING PROFESSIONNEL

GAMME HOIST FITNESS MOTION CAGE FULL



SÉLECTION
PRO
2024/2025



MOTION CAGE FULL SET HOIST FITNESS

- Pack de base MC-7001
 - MC-7021 Potence pour sac de frappe
 - MC-7033 Sac de frappe
 - MC-7022 Rebounder Station (= zone de rebond pour medecine balls)
 - MC-7023 Target Station (= cibles pour medecine balls)
 - MC-7024 Squat Station (= rack à squat)
 - MC-7025 Renegade Station (= power pivot ou levier de force)
 - MC-7029 Double poulie universelle à charge intégrée
- Accessoires et banc vendus séparément

MC-7005

Dimensions (L x l x H) : 519 x 535 x 311 cm

Poids : 1 273 kg

Charge : 2 x 90 kg



CROSSTRAINING PROFESSIONNEL

GAMME IMPULSE I-ZONE



CAGE I-ZONE IZ-T IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access.de tirage)
- 1x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

Éléments optionnels* :

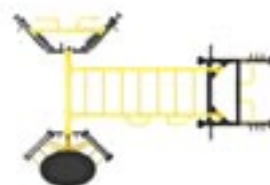
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

IZ-T

Dimensions (L x l x H) : 470 x 314 x 245 cm

Poids : 754 kg

Charge : 2 x 90 kg



CAGE I-ZONE IZ-I IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Bowing Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-I

Dimensions (L x l x H) : 480 x 166 x 245 cm

Poids : 306 kg



SÉLECTION
PRO
2024/2025



CAGE I-ZONE IZ-L IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

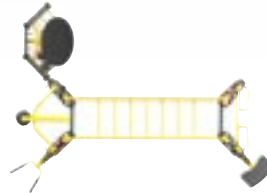
- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7008 : Stair-1 (Monkey Bar)
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7002)

Eléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-L

Dimensions (L x l x H) : 480 x 325 x 245 cm
Poids : 462 kg



CAGE I-ZONE IZ-O / IZ-H IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretching Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec acces. de tirage)
- 1x IZ7014 : Stair-3 (Monkey Bar) (IZ-O)
- 1x IZ7015 : Stair-4 (Monkey Bar) (IZ-H)

Eléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-O / IZ-H

Dimensions IZ-O (L x l x H) : 364 x 363 x 245 cm
Dimensions IZ-H (L x l x H) : 414 x 288 x 245 cm
Poids : 833 kg
Charge : 2 x 90 kg



IZ-H



IZ-O

*Les éléments et accessoires illustrés mais non listés ici sont optionnels

GAMME IMPULSE I-ZONE

CAGE I-ZONE IZ-X IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7004 : Squat Rack
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)
- 2x IZ7007 : Stair-2 (Monkey Bar)
- 1x IZ7006 : Connecteur (relie IZ7003 et IZ7005)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine
- IZ5001 : Sac de frappe

IZ-X

Dimensions (L x l x H) : 749 x 314 x 245 cm

Poids : 837 kg

Charge : 2 x 90 kg



CAGE I-ZONE IZ-S IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7011 : S Joint (relie IZ7001 et IZ7003)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique

IZ-0

Dimensions (L x l x H) : 325 x 112 x 245 cm

Poids : 283 kg





CAGE I-ZONE ROLLCAGE IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

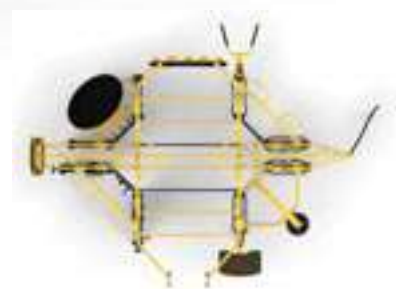
- 1x IZ7001 : Stretch Station
- 1x IZ7002 : Boxing Station
- 1x IZ7003 : Rebounder Station
- 1x IZ7005 : Double Poulie (avec access. de tirage)

Éléments optionnels* :

- IZ7009 : Plateforme de saut
- IZ7010 : Barre de dips
- IZ7012 : Landmine pour barre olympique
- IZ5001 : Sac de frappe

Éléments fournis* :

- 1x XZ7 : connecteur pour IZ7001, 7002, 7003, 7005 avec modules suivants intégrés
 - crochets pour anneaux de gymnastique
 - crochet pour corde à grimper
 - cible pour wallballs
 - handstand board
 - planche avec prises d'escalade



IZ-ROLLCAGE

Dimensions (L x l x H) : 515 x 357 x 265 cm

Poids : 1026 kg

Charge : 2 x 90 kg

ÉLÉMENTS OPTIONNELS IMPULSE FITNESS

- IZ7010 : Barre de dips



- IZ7012 : Landmine pour barre olympique



- IZ7009 : Plateforme de saut





CROSSTRaining PROFESSIONNEL

GAMME IMPULSE SE ELITE

La série de Half Rack et Power Rack SE Sterling Elite d'Impulse Fitness est un ensemble de cages, de connecteurs et d'accessoires qui offre aux clubs des solutions d'entraînement professionnelles grâce à sa conception modulaire.

Les Half Rack SE5001 et Power Rack SE5002 peuvent être interconnectés de chaque côté et étendus à l'infini. Les connecteurs consistent en un rack de stockage pour les disques, un rack pour ballons type slamballs ou wallballs, un rack pour kettlebells, une barre de tractions droite ou encore une barre de tractions multigrip (prises type escalade).

Grâce aux nombreux accessoires existants, les utilisateurs peuvent effectuer une grande variété de mouvements tels que Pivot Swing, Pivot Alternate Arms Plank, Pivot Rotated Press, Standing Chop, Kneeling Chop, Rotated Lifting, Side Pulling, Plank Row, Side Fly, Abdominal Crunch, Pivot Lunge Press, Smith Seated Bench Press, Smith Incline Press, Bent-over Row, Squat, Deadlift...



SE5042 J-Cups
2 crochets repose-barres "J-Cups" supplémentaires



SE5041 Crochets
2 triple crochets pour bande de résistance



HZ7010 Dips



HZ7009 Jump



HZ7008 Rope hook



IZ7012 Landmine



SE5043 Spotter repliable



SE5023 Connecteur disques



SE5025 Connecteur range ballon



SE5024 Connecteur kettlebell

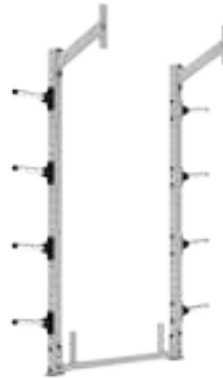


SE5001 Half Rack

- 2 crochets étendus "spotter arms"
- 2 crochets repose-barres "J-Cups"
- barre de tractions intégrée

SE5002 Power Rack

- 2 crochets étendus "spotter arms"
- 2 crochets repose-barres "J-Cups"
- barre de tractions intégrée



SE5011 Support vertical simple

- 4/8 épis selon configuration
- 2 range barres verticaux



SE5012 Support vertical double

- 4/8 épis selon configuration
- 2 range barres verticaux

SE5031 Plateforme
pour half rack SE5001
épaisseur 50mm
cadre métallique



SE5032 Plateforme
pour power rack SE5002
épaisseur 50mm
cadre métallique



SE5021 Connecteur tractions



SE5022 Connecteur tractions



SE5001-E

Dimensions (L x l x H) : 497 x 218 x 248 cm

Poids : 530 kg

HALF RACK + POWER RACK JUMELÉS IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple
- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons



TRIPLE HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 3x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 2x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5031 : Plateforme Haltérophilie
- 1x SE5021 : Connecteur barre de traction multigrip
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons
- 4x HZ7008 : Crochets pour Battle Rope
- 1x HZ7009 : Plateforme de saut
- 4x IZ7012 : Landmine

SE5001-F

Dimensions (L x l x H) : 523 x 485 x 248 cm

Poids : 1053 kg



CROSSTRAINING PROFESSIONNEL

GAMME IMPULSE SE ELITE



DOUBLE HALF RACK JUMELÉS IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 2x SE5001 : Half Rack
- 2x SE5011 : Support vertical simple
- 1x SE5022 : Connecteur barre de traction droite
- 1x SE5023 : Connecteur rangement disques
- 1x SE5024 : Connecteur rangement kettlebells
- 1x SE5025 : Connecteur rangement ballons

SE5001-D

Dimensions (L x l x H) : 497 x 151 x 248 cm
Poids : 450 kg



HALF RACK + POWER RACK + PLATEFORME IMPULSE FITNESS

Éléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double
- 1x SE5032 : Plateforme Haltérophilie

SE5001-H

Dimensions (L x l x H) : 245 x 552 x 248 cm
Poids : 385 kg



DOUBLE HALF RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 2x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-B

Dimensions (L x l x H) : 185 x 268 x 248 cm

Poids : 310 kg



POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Power Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

SE5001-J

Dimensions (L x l x H) : 185 x 205 x 248 cm

Poids : 260 kg



HALF RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5011 : Support vertical simple

SE5001-I

Dimensions (L x l x H) : 185 x 138 x 248 cm

Poids : 190 kg



HALF RACK + POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

- 1x SE5001 : Half Rack
- 1x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-A

Dimensions (L x l x H) : 183 x 335 x 248 cm

Poids : 385 kg



DOUBLE POWER RACK IMPULSE FITNESS

Eléments fournis* :

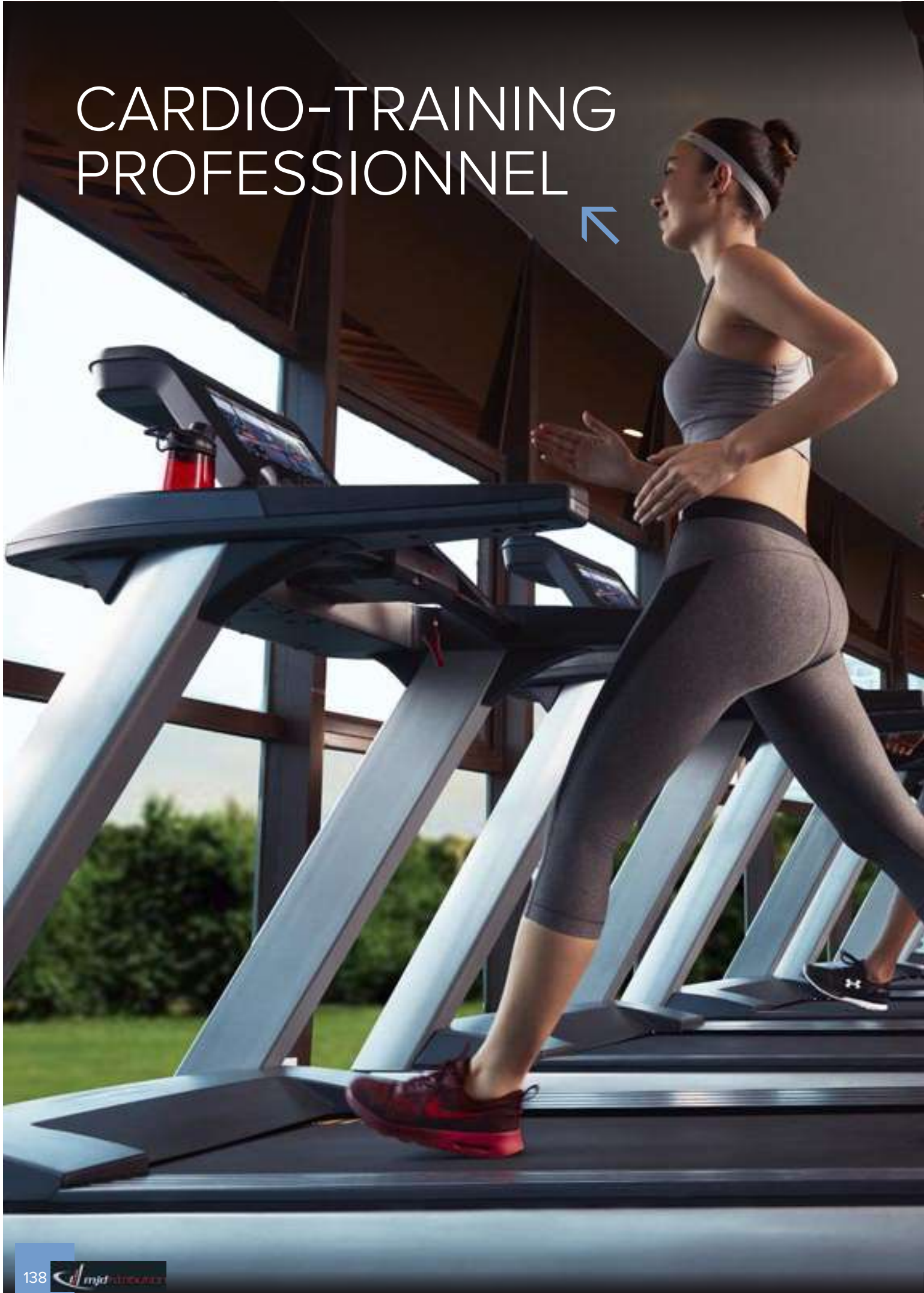
- 2x SE5002 : Power Rack
- 1x SE5012 : Support vertical double

SE5001-C

Dimensions (L x l x H) : 183 x 402 x 248 cm

Poids : 460 kg

CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL





SÉLECTION

2024/2025
PRO



140
GAMME CARDIO PRO
TAPIS DE COURSE



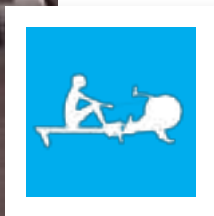
148
GAMME CARDIO PRO
CLIMBERS STEPPERS



150
GAMME CARDIO PRO
VÉLOS ELLIPTIQUES



154
GAMME CARDIO PRO
VÉLOS & SPINING



164
GAMME CARDIO PRO
RAMEURS



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



GAMME CARDIO PRO

TAPIS DE COURSE

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



TAPIS DE COURSE M8 E-PLUS 2.0

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 18.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Go
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Application mobile Circle Fit
- Applications intégrées : Spotify, Youtube, Facebook ...
- Asset Manager : gestion centralisé du parc

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 0.5 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 16 %
- Surface de course 153 x 58 cm
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Fonction AutoStop
- Leviers Quick Shift pour vitesse et inclinaison
- Ventilateur
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB



Écran tactile 18.5"

M8 E-PLUS-2.0

Dimensions (L x l x H) : 217 x 94 x 153 cm

Poids : 210 kg

TAPIS DE COURSE M7-L E-PLUS-2.0

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Go
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Application mobile Circle Fit
- Applications intégrées : Spotify, Youtube, Facebook ...
- Asset Manager : gestion centralisé du parc

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 5.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 0.8 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 16 %
- Surface de course 153 x 55 cm
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Fonction AutoStop
- Leviers Quick Shift pour vitesse et inclinaison
- Ventilateur
- Rack de lecture
- Capteur tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB



Écran tactile 15.6"

M7-L-E-PLUS-2.0

Dimensions (L x l x H) : 215 x 93 x 149 cm

Poids : 167 kg

TAPIS DE COURSE

TAPIS DE COURSE RT950 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 18.5"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de commandes sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB pour smartphones
- Ventilateur



Écran tactile 18.5"

RT950

Dimensions (L x l x H) : 208 x 95 x 159 cm
Poids : 203 kg



M8

Dimensions (L x l x H) : 217 x 94 x 153 cm
Poids : 208 kg

TAPIS DE COURSE M8 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Barre de progression Goal Bar
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 0.5 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 16 %
- Surface de course 153 x 58 cm
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Fonction AutoStop
- Leviers Quick Shift pour vitesse et inclinaison
- Ventilateur
- Capteur tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB

TAPIS DE COURSE M7-L

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- Barre de progression Goal Bar
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 5.0 CV
- Plaque et bande de course prélubrifiée
- Vitesse 0.8 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 16 %
- Surface de course 153 x 55 cm
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Fonction AutoStop
- Leviers Quick Shift pour vitesse et inclinaison
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille



M7-L

Dimensions (L x l x H) : 215 x 93 x 149 cm

Poids : 165 kg



Écran tactile 11.6"

RT930

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 152 cm

Poids : 208 kg

TAPIS DE COURSE RT930

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Plaque et bande de course
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 152 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB
- Ventilateur

TAPIS DE COURSE

TAPIS DE COURSE RT700

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 4.0 CV / 6.0 CV
- Bande de course prélubrifiée
- Vitesse 1.0 - 25 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de commandes sur poignées verticales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur



RT700

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 151 cm
Poids : 207 kg



M6-AC

Dimensions (L x l x H) : 215 x 93 x 149 cm
Poids : 137 kg

TAPIS DE COURSE

M6-AC

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED + tactile 2.8"
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 2.0 CV / 3.5 CV
- Vitesse 0.8 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 16 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB



TAPIS DE COURSE RT500 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur

RT500

Dimensions (L x l x H) : 208 x 88 x 151 cm
Poids : 206 kg



TAPIS DE COURSE AC2990 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur (continu/pic) : 3.0 CV / 4.5 CV
- Vitesse 1.0 - 20 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 153 x 56 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

AC2990

Dimensions (L x l x H) : 221 x 93 x 158 cm
Poids : 176 kg

TAPIS DE COURSE

TAPIS DE COURSE SHADOW

SPRINTBOK

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 17.3"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi

Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes de bois antidérapantes
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- Surface de course 160 x 45 cm
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Aucun entetien
- Récepteur sans fil intégré
- Porte bouteille

23105

Dimensions (L x l x H) : 180 x 70 x 140 cm

Poids : 110 kg



TAPIS DE COURSE ARUN50

EVOCARDIO

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 7 programmes (y compris intervalles)

Caractéristiques Techniques

- Bande de course en lattes antidérapantes moulées double caoutchouc PU
- Vitesse dictée par l'utilisateur
- 4 niveaux de résistance magnétique
- Surface de course 160 x 44 cm
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Barres de maintien multiprises
- Récepteur sans fil intégré

ARUN50

Dimensions (L x l x H) : 171 x 99 x 168 cm

Poids : 135 kg





TAPIS DE COURSE M6-AC-REHA

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- Barre de d'information
- Touches d'accès direct pour la vitesse et l'inclinaison
- 40 programmes

Caractéristiques Techniques

- Type de moteur : courant alternatif (AC)
- Puissance moteur 3.5 CV
- Vitesse 0.3 - 12 km/h
- Inclinaison 0 - 15 %
- Surface de course 152 x 50 cm
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Vitesse de démarrage 0.3 km/h
- Ventilateur
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Barres de maintien deux niveaux, réglables en hauteur et en écartement
- Second bouton d'arrêt type "coup de poing" sur les barres de maintien (M6-AC-REHA)



M6-AC-REHA

Dimensions (L x l x H) : 197 x 93 x 146 cm

Poids : 155 kg

Distance sol/bande de course : 20 cm

Hauteur min/max des barres : 97 cm / 112 cm



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES TAPISE DE COURSE

	Puissance*	Vitesse	Écran	Surface de course**	Poids max. utilisateur	Usage
Circle Fitness M8 E-Plus 2.0	4.0 / 6.0 CV	0.5-25 km/h	18.5" tactile	153x58 cm**	180 kg	Professionnel
Circle Fitness M7-L E-Plus 2.0	3.0 / 5.0 CV	0.5-20 km/h	15.6" tactile	153x55 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT950	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	18.5" tactile	153x58 cm**	180 kg	Professionnel
Circle Fitness M8	4.0 / 6.0 CV	0.5-25 km/h	LED	153x58 cm**	180 kg	Professionnel
Circle Fitness M7-L	3.0 / 5.0 CV	0.5-20 km/h	LED	153x55 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT930	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	11.6" tactile	153x56 cm	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT700	4.0 / 6.0 CV	1.0-25 km/h	LED	153x56 cm**	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RT500	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	153x56 cm	150 kg	Professionnel
Circle Fitness M6-AC	2.0 / 3.5 CV	0.8-20 km/h	LED + tactile	152x50 cm	180 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness AC2990	3.0 / 4.5 CV	1.0-20 km/h	LED	152x50 cm	150 kg	Semi-professionnel
Sprintbok Shadow 23105	non motorisé	∞	17.3" tactile	160x45 cm	160 kg	Professionnel
EvoCardio ARUN50	non motorisé	∞	LCD	160x44 cm	150 kg	Professionnel
Circle Fitness M6-AC-REHA	2.0 / 3.5 CV	0.3-12 km/h	LED	152x50 cm	180 kg	Semi-professionnel

* continu / pic

** prélubrifiée



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



GAMME CARDIO PRO

CLIMBERS, STEPPERS

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



CLIMBER XSC700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 6 fenêtres + afficheur Matrix 16x40
- Molette de contrôle à bascule
- 18 programmes + démarrage rapide

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Dim. des marches : 55.9 x 25.4 x 20.0 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 700 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Double sécurisé : bouton d'arrêt d'urgence sur la console et capteurs infrarouges au pied des marches
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille (2)
- Recharge sans fil pour téléphone portable
- Commandes de résistance et Start/Stop sur les poignées verticales

XSC700

Dimensions (L x l x H) : 141 x 93 x 219 cm
Poids : 207 kg



STEPPER PST300 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran LED 7 fenêtres + afficheur Matrix 16x40
- 11 programmes + démarrage rapide

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Hauteur des pédales : 33 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Rack de lecture, porte-bouteille
- Commandes de résistance sur les poignées verticales

PST300

Dimensions (L x l x H) : 126 x 89 x 165 cm
Poids : 96 kg





CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



GAMME CARDIO PRO

VÉLOS ELLIPIQUES

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO



VÉLO ELLIPTIQUE E7 E-PLUS 2.0 CIRCLE FITNESS



Écran tactile 15.6"

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Go
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Application mobile Circle Fit
- Applications intégrées : Spotify, Youtube, Facebook ...
- Asset Manager : gestion centralisé du parc

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Longueur de foulée 50 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées fixes
- Rack de lecture
- Chargeur USB
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur

E7-E-PLUS-2.0

Dimensions (L x l x H) : 204 x 68 x 181 cm

Poids : 108 kg



Écran tactile 11.6"

VÉLO ELLIPTIQUE RE950 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées fixes
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB

RE950

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg



VÉLOS ELLIPTIQUES



E7_04

Dimensions (L x l x H) : 204 x 68 x 181 cm

Poids : 106 kg

VÉLO ELLIPTIQUE E7 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la résistance
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 50 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 182 kg

Ergonomie

- Boutons Quick Shift pour la résistance
- Rack de lecture
- Chargeur USB
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille



RE700

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg

VÉLO ELLIPTIQUE RE700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Contrôle de résistance sur poignées fixes



VÉLO ELLIPTIQUE E6 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED + pavé tactile 2.8"
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 4 fenêtres d'information
- 15 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 50 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 16 niveaux jusqu'à 250 W
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Levier Quick Shift pour la résistance
- Rack de lecture
- Chargeur USB
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

E6_03

Dimensions (L x l x H) : 211 x 63 x 179 cm

Poids : 84 kg



VÉLO ELLIPTIQUE RE500 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Longueur de foulée 53 cm
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 350 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RE500

Dimensions (L x l x H) : 218 x 75 x 161 cm

Poids : 118 kg

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS ELLIPTIQUES

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Circle Fitness E7-E-Plus-2.0	Secteur	EMS 400 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE950	Secteur	EMS 350 Watts / 25 niv.	11.6" tactile	160 kg	Professionnel
Circle Fitness E7	Auto-alimenté	EMS 400 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RE700	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 25 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Circle Fitness E6	Auto-alimenté	EMS 250 Watts / 16 niv.	LED + tactile 2.8"	150 kg	Semi-Professionnel
Impulse Fitness RE500	Auto-alimenté	EMS 350 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



GAMME CARDIO PRO VÉLOS & SPINING

Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr



2024/2025

SÉLECTION
PRO

VÉLO ALLONGÉ R8 E-PLUS 2.0

CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Go
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Application mobile Circle Fit
- Applications intégrées : Spotify, Youtube, Facebook ...
- Asset Manager : gestion centralisé du parc

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées latérales
- Réglage de l'inclinaison du dossier sur 10°
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur
- Chargeur USB

R8-E-PLUS-2.0

Dimensions (L x l x H) : 168 x 68 x 136 cm

Poids : 90 kg



Écran tactile 15.6"



Écran tactile 11.6"

VÉLO ALLONGÉ RR950

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB

RR950

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm

Poids : 88.6 kg



VÉLOS

VÉLO ALLONGÉ R8 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la résistance
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées latérales
- Réglage de l'inclinaison du dossier sur 10°
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB



R8_04

Dimensions (L x l x H) : 168 x 63 x 136 cm
Poids : 80 kg

VÉLO ALLONGÉ R6 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED + pavé tactile 2.8"
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 4 fenêtres d'information
- 15 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 16 niveaux de 250 W
- Poids Max utilisateur : 135 kg

Ergonomie

- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Chargeur USB
- Vide poches / porte bouteille



R6_03

Dimensions (L x l x H) : 155 x 63 x 132 cm
Poids : 70 kg



VÉLO ALLONGÉ RR700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RR700

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm
Poids : 83 kg

VÉLO ALLONGÉ RR500 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur poignées latérales
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RR500

Dimensions (L x l x H) : 166 x 64 x 139 cm
Poids : 79 kg





CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

VÉLOS

VÉLO DROIT B8 E-PLUS 2.0 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 15.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Go
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard
- Application mobile Circle Fit
- Applications intégrées : Spotify, Youtube, Facebook ...
- Asset Manager : gestion centralisé du parc

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Pax utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées
- Guidon triathlon
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Ventilateur
- Chargeur USB

B8-E-PLUS-2.0

Dimensions (L x l x H) : 116 x 69 x 147 cm

Poids : 67 kg



Écran tactile 15.6"

VÉLO DROIT RU950 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : Tactile 11.6"
- Navigation Internet
- Défilement de paysage Virtual Sceneries
- Connexion WiFi et LAN / Ethernet en standard

Caractéristiques Techniques

- Alimentation secteur
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB

RU950

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

Poids : 67 kg



Écran tactile 11.6"



VÉLO DROIT B8 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- Touches d'accès direct pour la résistance
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 400 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de réglage de résistance sur poignées
- Guidon triathlon
- Rack de lecture
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille
- Chargeur USB

B8_04

Dimensions (L x l x H) : 116 x 69 x 147 cm

Poids : 67 kg

VÉLO DROIT RU700 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 6 fenêtres d'information
- 7 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 25 niveaux jusqu'à 450 W
- Poids Max utilisateur : 180 kg

Ergonomie

- Boutons de résistance sur guidon
- Double capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RU700

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm

Poids : 67 kg





CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL

VÉLOS

VÉLO DROIT B6 CIRCLE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED + pavé tactile 2.8"
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 4 fenêtres d'information
- 15 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 16 niveaux de 250 W
- Poids Max utilisateur : 135 kg

Ergonomie

- Rack de lecture
- Guidon triathlon
- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Chargeur USB
- Vide poches / porte bouteille



B6_03

Dimensions (L x l x H) : 109 x 70 x 146 cm
Poids : 52 kg



VÉLO DROIT RU500 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Ecran central d'information et d'affichage du profil d'entraînement
- 7 fenêtres d'information
- 11 programmes

Caractéristiques Techniques

- Auto-alimenté
- Frein électromagnétique
- Résistance 20 niveaux jusqu'à 300 W
- Poids Max utilisateur : 160 kg

Ergonomie

- Capteurs tactiles et récepteur sans fil intégré
- Vide poches / porte bouteille

RU500

Dimensions (L x l x H) : 110 x 66 x 150 cm
Poids : 68 kg

SÉLECTION
PRO
2024/2025



SPINING REVMASTER ELITE HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED Auto-alimenté
- App Hoist Bike gratuite (connection BT)

Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique 20 niveaux
- Q Factor : 164 mm
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 159 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Pédales double face avec clips SPD
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon

L-15900

Dimensions (L x l x H) : 138-167 cm x 61 cm x 105-139 cm
Poids : 52 kg



SPINING PS450 IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LCD 4.5"
- Affiche niveau de résistance, calories, effort (instantané/max), RPM (instantané/max), FC (instantanée/max), vitesse (instantanée/max), temps, distance.

Caractéristiques Techniques

- Frein magnétique
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Plaques d'étirement
- Double porte bidon
- Compteur optionnel

PS450

Dimensions (L x l x H) : 128 x 61 x 166 cm
Poids : 50 kg

PS450DBZ

Compteur optionnel



VÉLOS

SPINING REVMASTER PRO HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédales type BMX renforcé
- Roue d'inertie 21.4 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages par clamp, non indexés
- Pédales double face avec clips SPD
- Porte bidon
- Plaque d'étirement sur le pied arrière
- Compteur optionnel

L-15300

Dimensions (L x l x H) : 107 x 58 x 117 cm
Poids : 65 kg

L-15450B

Compteur optionnel "The Pilot"



SPINING REVMASTER SPORT HOIST FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LED
- Affiche RPM (moyen, instantané), fréquence cardiaque (moyenne, instantanée, % de FC Max), temps, distance, calories.

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par courroie
- Pédales type BMX renforcé
- Roue d'inertie 19 kg
- Poids Max utilisateur : 136 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages non indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

L-15700

Dimensions (L x l x H) : 114 x 58 x 114 cm
Poids : 51 kg

L-15450B

Compteur optionnel "The Pilot"





SPINNING PS300

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran (option)

- Type d'écran : LCD
- Affiche vitesse, temps, distance, RPM, calories

Caractéristiques Techniques

- Frein à patin
- Transmission par chaîne
- Roue d'inertie 20 kg
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon triathlon
- Réglages indexés
- Porte bidon
- Compteur optionnel

PS300

Dimensions (L x l x H) : 119 x 53 x 87 cm
Poids : 58 kg

PS300DBZ

Compteur optionnel



AIR BIKE

IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LED
- Connexion Bluetooth pour app tpe Gymtraker

Caractéristiques Techniques

- Frein à air
- Transmission par courroie
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Guidon mobile
- Doubles pédales fixes ou mobiles
- Porte bidon

HB005

Dimensions (L x l x H) : 131 x 72 x 135 cm
Poids : 63 kg



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES VÉLOS

	Alimentation	Freinage / niveaux	Écran	Poids max	Usage
Circle Fitness R8-E-Plus-2.0	Secteur	EMS 400 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR950	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	11.6" tactile	180 kg	Professionnel
Circle Fitness R8	Auto-alimenté	EMS 400 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Circle Fitness R6	Auto-alimenté	EMS 400 Watts / 16 niv.	LED + tactile 2.8"	135 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness RR700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RR500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
Circle Fitness B8-E-Plus-2.0	Secteur	EMS 400 Watts / 25 niv.	15.6" tactile	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU950	Secteur	EMS 450 Watts / 25 niv.	11.6" tactile	180 kg	Professionnel
Circle Fitness B8	Auto-alimenté	EMS 400 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Impulse Fitness RU700	Auto-alimenté	EMS 450 Watts / 25 niv.	LED	180 kg	Professionnel
Circle Fitness B6	Auto-alimenté	EMS 400 Watts / 16 niv.	LED + tactile 2.8"	135 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness RU500	Auto-alimenté	EMS 300 Watts / 20 niv.	LED	160 kg	Professionnel
LeMond Elite L-15900	n.a.	Magnétique / ∞	LCD	160 kg	Professionnel
LeMond Pro L-15300	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Professionnel
LeMond Sport L-15700	n.a.	Patin / ∞	option	136 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness PS450	n.a.	Magnétique / ∞	option	150 kg	Professionnel
Impulse Fitness PS300	n.a.	Patin / ∞	option	150 kg	Semi-professionnel
Impulse Fitness HB005	Piles	Air / ∞	LCD	150 kg	Professionnel



CARDIO-TRAINING PROFESSIONNEL



GAMME CARDIO PRO

RAMEURS



Plus d'infos et vidéos
sur www.fitnessmax.fr

2024/2025

SÉLECTION
PRO



RAMEUR AIR ROW IMPULSE FITNESS

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD 5"
- 8 fenêtres d'information et de programmation
- Connexion bluetooth pour app. tpe Gymtrakr

Caractéristiques Techniques

- Résistance à air réglable
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Pliable
- Monorail en aluminium, longueur 146.3 cm



HSR005

Dimensions (L x l x H) : 224 x 37 x 106 cm

Poids : 48 kg

RAMEUR SHADOW WATER ROWER

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 6 fenêtres d'information et de programmation

Caractéristiques Techniques

- Résistance à eau
- Poids Max utilisateur : 150 kg

Ergonomie

- Assise double rail
- Repose pieds ajustable en hauteur



160 S4

Dimensions (L x l x H) : 210 x 56 x 53 cm

Poids : 35 kg

RAMEUR ROWERG STANDARD CONCEPT 2

Caractéristiques Ecran

- Type d'écran : LCD
- 8 fenêtres d'information

Caractéristiques Techniques

- Résistance à air
- Poids Max utilisateur : 227 kg

Ergonomie

- Assise mono rail
- Repose pieds ajustable



2712

Dimensions (L x l x H) : 240 x 62 x 90 cm

Poids : 26 kg

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DES RAMEURS

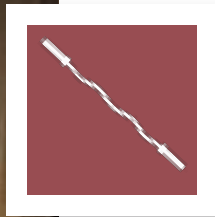
	Résistance	Hauteur du siège	Prog.	Poids	Poids max. utilisateur
IMPULSE FITNESS AIR ROW	Air	51 cm	4	48 kg	150 kg
WATER ROWER 160 S4	Hydraulique	30 cm	9	35 kg	150 kg
CONCEPT 2 ROWERG STD	Air	36 cm	-	26 kg	227 kg

ACCESSOIRES PROFESSIONNELS





SÉLECTION
PRO
2024/2025



168

BARRES OLYMPIQUES

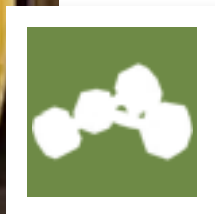
BARRES D'ENTRAÎNEMENT OU DE COMPÉTITION,
DROITES, EZ, HEX, SQUATS , COLLIERS, BARPADS



171

DISQUES OLYMPIQUES

ACIER, CATOUCHOUC, URÉTHANE,
REBONDISSANTS, FRACTIONNAIRES, CALIBRÉS



174

POIDS & CROSSTRAINING

HALTÈRES ET BARBELLS CAOUTCHOUC, URÉTHANE,
KETTLEBELLS COMPÉTITION, BALLS, BAGS, ...



178

ACCESSOIRES DE TIRAGE

BARRES LAT, BICEPS, POIGNÉES ROWING, POIGNÉES
SIMPLES, CORDES, ...

Une utilisation intensive nécessite des produits différents.

Avec l'essor des clubs de remise en forme, des personal trainers et des cabinets de rééducation, les exigences en matière de produits évoluent.

Pour répondre à cette demande croissante, nous proposons exclusivement dans notre catalogue des produits destinés à usage professionnel.

Cela signifie que les produits peuvent être utilisés de manière intensive tous les jours en raison de l'utilisation de matériaux plus robustes.

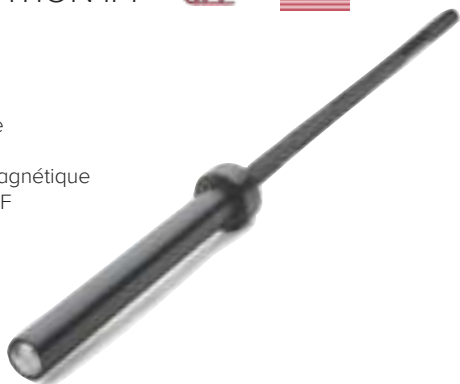
BARRES

BARRE COMPÉTITION IPF



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm



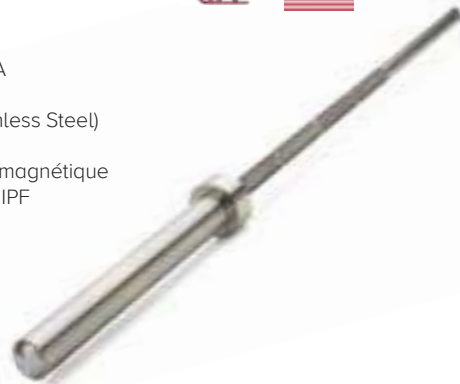
OBX-20KG

BARRE COMPÉTITION IPF



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Conforme aux normes IPF
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 29 mm



OBXS-20KG-29MM

BARRE CROSS-TRAINING



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Moletage central
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm



OBS-20KG

BARRE IWF



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 220 cm / 20 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Roulements à aiguilles allemands
- Conforme aux normes IPF
- Moletage conforme IWF
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm



OBSNB-20KG

BARRE COURTE 167 CM



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 167 cm / 14.7 kg
- Ecart entre manchons 109.20 cm
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm



OBS-66

BARRE COURTE 184 CM



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 184 cm / 17 kg
- Ecart entre manchons 130.49 cm
- Acier finition Black Oxide
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Charge maxi > 800 kg
- Rigidité 200.000 psi
- Prise 28 mm



OB-72

BARRE COURTE 150 CM

IVANKO

- 152 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Ecart entre manchons 100 cm
- Charge maxi
- Rigidité 80.000 psi
- Prise 30 mm



OB-60

BARRE ENTRAÎNEMENT

IVANKO

- 220 cm / 20 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Ecart entre manchons 129.5 cm



B-OB-86

SÉLECTION
PRO
2024/2025

BARRE ENTRAÎNEMENT H OU F

WYNFIT

- 201 cm / 15 kg (F) ou 220 cm / 20 kg (H)
- Charge maxi 545 kg (F) ou 680 kg (H)
- Prise 25 mm (F) ou 28 mm (H)
- Rigidité 190.000 psi
- Roulements à aiguilles
- Molettage IPF+IWF -6
- Manchons 325 mm ou 415 mm

Femme
WOB-01

Homme
MOB-01



BARRE CURL

IVANKO

- 152 cm / 13 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 30 mm
- Manchons boulonnés

B-OBZ-30



BARRE BICEPS CURL LONGUE



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 185 cm / 15.9 kg
- Acier finition Black Oxide
- Prise 28.5 mm
- Rigidité 200.000 psi

OBZ-40



BARRE CURL



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 144 cm / 13.7 kg
- Acier Inoxydable (Stainless Steel)
- Testée par ultrasons
- Testée par résonance magnétique
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBZS-30



BARRE CURL



IVANKO

- 100% fabriqué aux USA
- 138 cm / 13.7 kg
- Acier finition Black Oxide
- Rigidité 218.000 psi
- Prise 28 mm

OBZ-55



BARRE À SQUATS

WYNFIT

- 220 cm / 22 kg
- Charge maxi 315 kg
- Prise 28 mm

OSSB-02



BARRE HEX TRAP BAR

WYNFIT

- 142 cm
- Charge maxi 225 kg
- Prise 28 mm

142 cm

OHB-01



BARRE TRICEPS BOMBER

WYNFIT

- 86.5 cm / 20 kg
- Charge maxi : 80 kg
- Prise 19.5 mm
- Prise 20 mm

OTB-01



BARRE BICEPS CURL

WYNFIT

- 120 cm / 9.6 kg
- Roulements à billes
- Charge maxi 225 kg

OCB-01



BARRE BICEPS EXTRA CURL

WYNFIT

- 120 cm / 10 kg
- Courbure très prononcée
- Roulements à billes
- Charge maxi 225 kg

OCB-02



SWISS BAR

WYNFIT

- 212 cm / 35 kg
- Charge 450 kg
- Prise 20 mm

OSB-01



DISQUES & COLLIERS

COLLIERS A PRESSION

IVANKO

- Format olympique
- 2.5 kg /pc
- Permet de plaquer les disques
- Finition chromée
- Vendu par paire

COC-2.5KG



COLLIERS LOCK JAW ALU

WYNFIT

- Format olympique
- 340 gr /pc
- Caoutchouc interne pour protéger la barre
- Verrouillage et ouverture facile d'une main
- Coloris selon arrivage
- Vendu par paire

CO-02



COLLIERS DE SERRAGE

IVANKO

- Format olympique
- 2.5 lbs /pc
- Finition chromée
- Vendu par paire

COT-2.5



COLLIERS LOCK JAW NYLON

WYNFIT

- Format olympique
- 350 gr /pc
- Caoutchouc interne pour protéger la barre
- Verrouillage et ouverture facile d'une main
- Vendu par paire

CO-01



COLLIERS DE SERRAGE

IVANKO

- Format olympique
- 1.25 lb /pc
- Finition chromée
- Vendu par paire

COT-1.25



RESSORTS DE SERRAGE

WYNFIT

- Format olympique
- Métal
- Vendu par paire

CO-03



RESSORTS DE SERRAGE

IVANKO

- Format olympique
- Métal avec embouts acoutchouc
- Vendu par paire

COS-49T



MANCHON DE SQUAT / HIP

IVANKO

- En mousse haute densité 19 mm
- Revêtement vinyl
- Fermeture Velcro
- Lg 38 cm
- Poids 219 gr

SPB



MANCHON DE SQUAT / HIP

WYNFIT

- En mousse NBR
- Découpe ergonomique pour la nuque
- Lg 44 cm
- Sangles velcro fournies
- Poids 219 gr





DISQUES CAOUTCHOUC POIGNÉES

WYNFIT

- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc
- Deux poignées sur tous les poids
- Coloris noir (tous poids)
- Vendu à l'unité

1.25 kg / 180-25 ORP-1.25KG	2.5 kg / 206-32 ORP-2.5KG	5 kg / 245-38 ORP-5KG	10 kg / 308-41 ORP-10KG
15 kg / 357-43 ORP-15KG	20 kg / 430-43 ORP-20KG	25 kg / 430-48 ORP-25KG	



DISQUES FRACTIONNAIRES CAOUTCHOUC

WYNFIT

- En caoutchouc avec insert métal
- Bague interne de protection
- Identification rapide par code couleur
- Permet de continuer à progresser quand vous approchez vos limites
- Toujours utiliser les disques fractionnaires en complément de disques d'entraînement ou de compétition

0.5 kg / 135-15 CFP-0.5KG	1.0 kg / 160-16 CFP-1.0KG	1.5 kg / 188-18 CFP-1.5KG
2.0 kg / 188-21 CFP-2.0KG	2.5 kg / 188-26 CFP-2.5KG	



DISQUES REBONDISSANTS COMPETITION

WYNFIT

- Grand insert central en acier chromé (sauf 5 kg)
- Diamètre 45 cm pour tous les poids
- Coeur métal recouvert de caoutchouc
- Vendu à l'unité

5 kg / ép 24 mm CBPC-05KG	10 kg / ép 32 mm CBPC-10KG	15 kg / ép 42 mm CBPC-15KG
20 kg / ép 52 mm CBPC-20KG	25 kg / ép 62 mm CBPC-25KG	



DISQUES REBONDISSANTS CROSSFIT

WYNFIT

- Insert de protection en acier
- Diamètre 45 cm pour tous les poids
- Coeur métal recouvert de caoutchouc
- Coloris noir (tous poids)
- Vendu à l'unité

5 kg / ép 26 mm ORBP-5KG	10 kg / ép 47 mm ORBP-10KG	15 kg / ép 59 mm ORBP-15KG
20 kg / ép 71 mm ORBP-20KG	25 kg / ép 89 mm ORBP-25KG	





ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

DISQUES

DISQUES CAOUTCHOUC 7 TROUS

IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- 7 trous pour une prise en main sécurisée
- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques
- Coloris noir (tous poids), jaune (15 kg), bleu (20 kg), rouge (25kg)
- Vendu à l'unité



10 kg / 305-49 **ROEZH-10KG** 15 kg / 380-47 **ROEZH-15KG** 20 kg / 450-48 **ROEZH-20KG** 25 kg / 450-54 **ROEZH-25KG**

15 kg / 380-47 / Jaune **ROEZH-15KG-Y** 20 kg / 450-48 / Bleu **ROEZH-20KG-B** 25 kg / 450-54 / Rouge **ROEZH-25KG-R**

DISQUES CAOUTCHOUC PLEINS

IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Bague interne de protection
- Coeur métal recouvert de caoutchouc 100% neuf
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Coloris noir (tous poids)
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques
- Vendu à l'unité



1.25 kg / 160-20 **RUBO-1.25KG** 2.5 kg / 197-23 **RUBO-2.5KG** 5 kg / 280-27 **RUBO-5KG**
 10 kg / 305-32 **RUBO-10KG** 15 kg / 370-35 **RUBO-15KG** 20 kg / 448-35 **RUBO-20KG** 25 kg / 448-40 **RUBO-25KG**

DISQUES MÉTAL 7 SLOTS

IVANKO

- 7 slots pour une prise en main sécurisée
- Métal recouvert de peinture polyester
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques
- Coloris Vintage Hammertone
- Vendu à l'unité

10 kg / 320-38 **OMEZS-10KG** 15 kg / 390-38 **OMEZS-15KG** 20 kg / 450-38 **OMEZS-20KG**



DISQUES MÉTAL PLEINS

IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal recouvert de peinture polyester
- Face arrière et jante usinée
- Diamètre et épaisseur selon le poids
- Précision du poids : -0% à +2% par lot de 100 disques
- Coloris Vintage Hammertone
- Vendu à l'unité



1.25 kg / 165-15 **OM-1.25KG** 2.5 kg / 200-23 **OM-2.5KG** 5 kg / 255-28 **OM-5KG**
 10 kg / 320-30 **OM-10KG** 15 kg / 390-31 **OM-15KG** 20 kg / 450-37 **OM-20KG** 25 kg / 450-40 **OM-25KG**

SÉLECTION

PRO

2024/2025



DISQUES REBONDISSANTS CROSSFIT IVANKO

- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Diamètre 45 cm pour tous les poids
- Insert de protection en acier
- Coeur métallique large finition chromée (10kg et +)
- Revêtement caoutchouc haute qualité 100% neuf
- Coloris noir (2.5 & 5 kg)
- Coloris vert (10 kg), jaune (15 kg), bleu (20 kg), rouge (25kg)
- Vendu à l'unité

2.5 kg / ép 18 mm OBP-2.5KG	5 kg / ép 33 mm OBP-5KG	10 kg / ép 36 mm OBPX-10KG
15 kg / ép 38 mm OBPX-15KG	20 kg / ép 45 mm OBPX-20KG	25 kg / ép 60 mm OBPX-25KG



DISQUES URÉTHANE IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- Coeur métal recouvert d'Uréthane
- Finition matte
- 7 slots antidérapants pour une prise en main sécurisée
- Garanti 5 ans contre les défauts de fabrication
- Coloris noir
- Gravure du logo (option)
- Vendu à l'unité

10 kg / 300-45 OUEZ-10KG
15 kg / 375-45 OUEZ-15KG
20 kg / 440-45 OUEZ-20KG



DISQUES COMPÉTITION CALIBRÉS IVANKO



- Conforme aux normes IPF
- Faible épaisseur, permet de charger plus
- Métal peint
- Plots de calibration
- Précision de poids à +/-10 gr
- Coloris noir (0.5 à 10 kg), jaune (15 kg), bleu (20 kg), rouge (25kg)
- Vendu à l'unité

0.5 kg / 135-8 CBPP-0.5KG	1.25 kg / 160-13 CBPP-1.25KG	2.5 kg / 190-16 CBPP-2.5KG
5 kg / 225-21 CBPP-5KG	10 kg / 320-21 CBPP-10KG	15 kg / 390-21 CBPP15KG
20 kg / 450-20 CBPP-20KG	25 kg / 450-26 CBPP-25KG	50 kg / 450-48 CBPP-50KG

POIDS & CROSSTRAINING



HALTÈRES POLYURÉTHANE WYNFIT

- Acier recouvert de polyuréthane
- Poignée droite
- Grip antidérapant
- Prise 32mm
- Longueur de la poignée 15 cm
- Diamètre max de la tête 20 cm
- De 2 kg à 40 kg par pas de 2 kg
- Vendu à la paire ou en kits

URD-xxKG



HALTÈRES CAOUTCHOUC WYNFIT

- Acier recouvert de caoutchouc
- Poignée bombée
- Grip antidérapant
- Prise 28 mm jusqu'à 5 kg, 34 mm au-delà
- Longueur de la poignée 129 mm
- De 1 kg à 10 kg par pas de 1 kg
- De 12.5 kg à 40 kg par pas de 2.5kg
- Vendu à la paire ou en kits

RHD-xxKG



KETTLEBELLS COMPÉTITION WYNFIT

- Matière : Acier
- Couleur selon poids
- Hauteur : 27 cm
- Diamètre de la boule : 18 cm
- Diamètre de la poignée : 32 mm
- De 4 à 20 kg de 2 kg en 2 kg
- De 24 à 32 kg de 4 kg en 4 kg
- Vendu à l'unité

CK-xxKG

HALTÈRES / BARBELLS URÉTHANE IVANKO



- 100% fabriqué aux USA
- Haltères de 2 à 60 kg par pas de 2 kg
- Barbells de 8 à 60 kg par pas de 2 kg
- Poignée en acier 1045
- Prise 29 mm sur haltères 2, 4 et 6 kg
- Prise 35 mm sur barbells et haltères > 8 kg
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Cœur métal recouvert d'Uréthane
- Diamètre max de la tête 20cm
- Finition matte
- Garanti 5 ans contre les défauts de fabrication
- Gravure du logo (option)



Haltères
IUB-xxKG

Barbells droits
IUB-xxKG

Barbells EZ
IUEZB-xxKG

HALTÈRES / BARBELLS CAOUTCHOUC IVANKO



- Assemblé aux USA
- Haltères de 4 à 70 kg, de 2 kg en 2 kg
- Barbells de 12 à 80 kg, de 2 kg en 2 kg
- Poignée en acier 1026 solid steel black oxide
- Prise 30mm
- Barre droite ou EZ pour les barbells
- Cœur métal recouvert de caoutchouc 100 % neuf
- Diamètre max de la tête 20cm
- Proportions idéales
- Assemblage mécanique Perma-Lock™



Haltères
RUB-EPR-xx

Barbells droits
CBBH-xx

Barbells EZ
CBZH-xx

SÉLECTION
PRO
2024/2025



PLYOBOX BOIS

WYNFIT

- En contreplaqué 19 mm
- Deux poignées percées oblongues facilitent les manipulations
- Bords arrondis pour une manipulation sans risques de blessures
- Croix de renfort interne pour une meilleure résistance
- Pour un entraînement complet stimulant et fun
- Différents exercices possibles
- Utilisable sur trois hauteurs différentes
- Charge maxi 180 kg
- À assembler



PLYO-01

BANDES ÉLASTIQUES

WYNFIT

- En latex
- Flexible, solide et durable
- Longueur utile : 104 cm
- Couleur selon résistance
- Ep. 4.5 mm, lg 13 à 64 mm
- Résistance simulable : 7 à 80 kg



7-15 kg	10-30 kg	15-40 kg	20-55 kg	30-80 kg
REB-01	REB-02	REB-03	REB-04	REB-05

BATTLE ROPE

WYNFIT

- En nylon
- Gaine de protection intégrale
- Diamètre de la corde : 38 mm
- Longueur 12 m
- Poignées gainées
- Utilisable en intérieur ou extérieur



BRPC-12



SLAM BALLS

WYNFIT

- Utilisable en intérieur et extérieur sur surfaces lisses
- Enveloppe caoutchouc non rebondissante
- Garniture : sable
- Revêtement extérieur texturé antidérapant pour une prise ferme et sûre
- Coloris : Noir
- Dimensions approx. : Ø 37 cm

5 kg	10 kg
SB01-05KG	SB01-10KG
15 kg	20 kg
SB01-15KG	SB01-20KG

POWER BAG

WYNFIT

- Grande inscription du poids sur les deux côtés
- Garniture extérieure : PVC
- 4 poignées caoutchouc antidérapantes
- Poignées : Polyuréthane
- Remplissage : sacs de sable et mousse EVA
- Dimensions approx. : 55 x 22 cm
- Code couleur (identification rapide du poids)
- Ne pas claquer au sol (voir Slam Balls)

5 kg	10kg	15 kg
PB01-05KG	PB01-10KG	B01-15KG
20 kg	25 kg	
PB01-20KG	PB01-25KG	

WALL BALLS

WYNFIT

- Garniture extérieure : Polyuréthane
- Remplissage : coton, coton recyclé, sable, caoutchouc
- Dimensions approx. : 37 cm
- Code couleur (identification rapide du poids)
- Ne pas claquer au sol (voir Slam Balls)

4 kg Vert	6 kg Bleu
WB01-04KG	WB01-06KG
8 kg Jaune	10 kg Rouge
WB01-08KG	WB01-10KG



CROSSTRAINING & RANGEMENTS

BULGARIAN BAG

WYNFIT

- Garniture extérieure : Polyuréthane
- Poignées : Polyuréthane
- Remplissage : sacs de sable et mousse EVA
- Dimensions approx. : 70 x 29 cm
- Code couleur (identification rapide du poids)
- Ne pas claquer au sol (voir Slam Balls)

5 kg **BB01-05KG** 10kg **BB01-10KG** 15 kg **BB01-15KG** 20 kg **BB01-20KG**



RACK POUR 10 SACS

WYNFIT

- 10 emplacements
- Aussi compact qu'un modèle pour 5 sacs
- Pour strength / bulgarian bags
- L x l x H : 69 x 60 x 170 cm
- Poids : 33.9 kg
- Vendu vide

RACK-07



RACK MEDICINE BALLS

WYNFIT

- 10 emplacements
- Aussi compact qu'un modèle 5 empl.
- L x l x H : 69 x 60 x 170 cm
- Poids : 20 kg
- Vendu vide

RACK-02



RACK WALL BALLS

WYNFIT

- Pour 12 à 16 wall balls
- Roulettes verrouillables
- L x l x H : 76 x 76 x 136 cm
- Poids : 20 kg
- Vendu vide

RACK-05



MEDICINE BALLS

WYNFIT

- Identification rapide du poids par code couleur et grand marquage
- Permet le travail en équilibre, coordination, force et stabilité, en milieu sportif ou réhabilitation
- Texture caoutchouc antidérapante et sans odeur
- Utilisable en intérieur et extérieur sur surfaces lisses

1 kg - 19 cm **CRMB-01KG** 2 kg - 19 cm **CRMB-04KG** 3 kg - 22 cm **CRMB-03KG**

4 kg - 22 cm **CRMB-04KG** 5 kg - 22 cm **CRMB-05KG**

RANGE MEDICINE / WALL BALLS

WYNFIT

- Pour wall balls et medicine balls
- Roulettes de déplacement verrouillables
- Dimensions L x l x H : 152 x 52 x 96 cm
- Poids : 18 kg
- Vendu sans balles

RACK-12



RANGE HALTÈRES HEX WYNFIT

- Pour haltères hexagonaux ou ronds
- Le niveau inférieur est quasi-horizontale et peut aussi recevoir vos kettlebells
- Dimensions L x l x H : 130 x 50 x 113 cm
- Poids : 59 kg
- Patins caoutchouc
- Vendu sans haltères ni kettlebells

RACK-11



RANGE HALTÈRES RONDS WYNFIT

- Pour haltères ronds
- Plateau inférieur quasi-horizontale pour vos poids les plus lourds
- Plateaux inférieurs inclinés pour une prise facilité
- Diamètre maxi recommandé de la tête : 20 à 27 cm
- Dimensions L x l x H (10p / 15p) : 168 / 228 x 65 x 98 cm
- Poids : 57 kg
- Châssis 50 x 70 x 2 mm
- Vendu sans haltères

10 paires
RACK-09

15 paires
RACK-09B



RACK 6 ÉPIS - 4 BARRES

WYNFIT

- 6 épis de stockage pour disques olympiques
- 4 supports pour barres olympiques droites ou EZ
- Dimensions L x l x H : 63 x 77 x 150 cm
- Poids : 41 kg
- Châssis 60 x 60 x 3 mm
- Roulettes de déplacement verrouillables
- Vendu sans disques ni barres

RACK-08



RANGE BARRES VERTICAL WYNFIT

- Pour 9 barres olympiques
- Convient aux barres droites ou EZ
- Dimensions L x l x H : +/- 45 x 45 x 22 cm
- Poids : 25.5 kg
- Vendu sans barres

RACK-04

RACK KETTLEBELLS

WYNFIT

- 3 niveaux
- Pour kettlebells tous formats
- Dimensions L x l x H : 137 x 61 x 91 cm
- Poids : 42 kg
- Vendu sans kettlebells

RACK-10





ACCESSOIRES PROFESSIONNELS

ACCESSOIRES DE TIRAGE



BARRE LAT ALUMINIUM HOIST FITNESS

- Ultra légère, ne fausse pas la charge
- Montée sur pivot
- Prise molettée
- Longueur 120 cm, poids xx kg

026-01X1119



BARRE LAT WYNFIT

- Prise molettée
- Montée sur pivot
- Embouts caoutchouc
- Longueur 118 cm, poids 5.0 kg

AT-05



BARRE LAT IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Chrome triple placage hautement poli
- Longueur 122 cm, poids 5.9 kg

BLB-48



BARRE CURL IVANKO

- Double courbure
- Pivots en acier forgés
- Embouts en caoutchouc vissés
- Longueur 71 cm, poids 3 kg

RCB-28



BARRE CURL WYNFIT

- Double courbure
- Montée sur pivot
- Poignées caoutchouc
- Longueur 75 cm, poids 3.3 kg

AT-11



BARRE CURL WYNFIT

- Double courbure
- Montée sur pivot
- Prises molettées
- Longueur 75 cm, poids 3.2 kg

AT-10



BARRE BICEPS ALU HOIST FITNESS

- Ultra légère, ne fausse pas la charge
- Montée sur pivot
- Prise molettée

026-01X1118



BARRE DROITE COURTE IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Embouts caoutchouc vissés
- Longueur 45 cm, poids 3.2 kg

RSB-18



BARRE TRICEPS IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Embouts en caoutchouc vissés
- Poids 2.2 kg

TVB-12

BARRE DROITE LONGUE IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Embouts en caoutchouc vissés
- Longueur 85 cm
- Poids 4.1 kg

RSB-34



BARRE STIRRUP COURBÉE WYNFIT

- Prise neutre / marteau
- Poignées caoutchouc
- Montée sur pivot
- Longueur 58 cm, poids 4.3 kg

AT-12



BARRE STIRRUP DROITE WYNFIT

- Prise neutre / marteau molettée
- Montée sur pivot
- Longueur 73 cm, poids 4.2 kg

AT-13



BARRE PALM PARALLEL IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Embouts en caoutchouc vissés
- Chrome triple placage hautement poli
- Poids 4.8 kg

PPLB-28



SÉLECTION
PRO
2024/2025



CORDE À TRICEPS IVANKO

- Corde tressée haute qualité
- Embouts vissés, finition métal
- Longueur : 74 cm, poids 700 gr

TR-29



CORDE À TRICEPS WYNFIT

- Ø 3 cm avec embouts 8.5 cm
- Sur pivot
- Longueur 70 cm, poids 700 gr

AT-08



CORDE À TRICEPS WYNFIT

- Ø 3 cm avec embouts 8.5 cm
- Sur pivot
- Longueur 36 cm, poids 300 gr

AT-09



POIGNÉE ROWING IVANKO

- Solide et légère
- Soudé sur gabarit
- Poids 1 kg

CT



POIGNÉE ROWING WYNFIT

- Montée sur pivot
- Prise caoutchouc

AT-06



POIGNÉE ROWING ALU HOIST FITNESS

- Ultra légère, ne fausse pas la charge
- Prise molettée

026-01X3659



BARRE ROWING WYNFIT

- Prise molettée
- Largeur 18 cm, poids 2.0 kg

AT-14



POIGNÉE SIMPLE WYNFIT

- Poignée tournante
- Prise molettée
- Largeur 17 cm, poids 1.0 kg

AT-01



POIGNÉE SIMPLE ALU HOIST FITNESS

- Ultra légère, ne fausse pas la charge
- Poignée tournante sur bague bronze
- Prise molettée

026-01X3657



SANGLE ABDO CRUNCH HOIST FITNESS

- Forme ergonomioque
- Double poignée

022-0008032



BARRE TRICEPS WYNFIT

- Prise molettée
- Prise 16cm avec butées d'arrêt
- Largeur 33 cm, poids 1.85 kg

AT-03



CHEVILLIÈRE (PAIRE) WYNFIT

- Intérieur matelassé
- Fermeture Velcro
- Pad 26 x 8.5 cm

AT-17

GUIDON ROWING WYNFIT

- Montée sur pivot
- Poignées caoutchouc
- Dimensions 23 x 20 cm, poids 3.6 kg

AT-04



GUIDON ROWING IVANKO

- Pivots en acier forgés
- Embouts caoutchouc vissés
- Chrome triple placage hautement poli
- Poids 3.4 kg

MPB-11



SÉLECTION

PRO

2024/2025



MJ DISTRIBUTION

P.A. Verte Rue
Allée des Roseaux
59270 BAILLEUL
Tél. : 03 28 44 10 10
contact@mjd.fr

RCS Dunkerque B 433 325 867 - TVA : FR 06 433 325 867 - Photos non contractuelles



FITNESS **MAX**.FR