

La section Judo/ Taiso du C.O.C vous propose.

De nous rejoindre le samedi 27 janvier 2024 à partir de 19h30
pour une séance de renforcement musculaire sur
la méthode TABATA

Une participation de 6€

sandwich et une boisson offert en fin de séance.

Pour tout renseignement: omnisports-corbehem.fr

Salle de la SCARPE Rue de la Mairie



Pour tout public!! A partir de 10 ans. Dans la bonne humeur!!

Présence du DJ LUDO qui nous fera le plaisir d'animer cette séance

Venez nombreux et nombreuse!!!

La section Judo/ Taiso du C.O.C

Organise le samedi 27 janvier 2024

une séance de renforcement musculaire sur la méthode TABATA

Une participation de 6€

sandwich et une boisson offert en fin de séance.



Début de la séance 19h30

A partir de 10 ans



Coupon réponse:: Avant le mercredi 17 janvier 2024

Nom : Prénom:.....

Nbr participant:x 6€ =

sandwich : Jambon X
Fromage X